

МКОУ Краснозаводская средняя общеобразовательная школа

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МКОУ Краснозаводская СОШ
Петрова Н.Б.



На « 09 » 11 2023 года

Меню

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак						
1.	Окорочка отварные	100/	17,7	17,9	0,7	234,0
		150	26,55	26,85	1,05	351,0
	Рис отварной	150/	3,65	5,37	36,68	209,7
		180	4,38	6,44	44,02	251,64
	<i>Кашица из с/р</i>	200	<i>0,12</i>	0,0	<i>29,02</i>	<i>99,8</i>
	Хлеб в ассортименте	60	4,6	0,6	22,9	115,7
Обед						
2.	Суп крестьянский с крупой со сметаной	200/10/	2,0	4,6	11,7	98,9
		250/10	2,5	5,75	14,63	123,63
	Окорочка отварные	100/	17,7	17,9	0,7	234,0
		150	26,55	26,85	1,05	351,0
	Рис отварной	150/	3,65	5,37	36,68	209,7
		180	4,38	6,44	44,02	251,64
	<i>Кашица из с/р</i>	200	<i>0,12</i>	0,0	<i>29,02</i>	<i>99,8</i>
	Хлеб в ассортименте	60	4,6	0,6	22,9	115,7
	ИТОГО:	2150	<i>118,5</i>	<i>124,67</i>	<i>285,07</i>	<i>2746,21</i>

Стоимость питания 1,4 кл - 58 руб. 52 коп, 2,3 кл – 87 руб. 79 коп, 1,7-11 кл – 68 руб. 05 коп. 6 кл – 102 руб. 06 коп.