

МКОУ Краснозаводская средняя общеобразовательная школа

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ Краснозаводская СОШ

Н.Б. Петрова



На «17» 11 2023 года

Меню

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак						
1.	Котлета говяжья	80г	12,56	10,42	12,62	196,8
		100	15,70	13,02	15,78	246,0
	Трешевый гарнир	150г	8,2	6,5	42,8	262,2
		180	9,84	7,8	51,36	314,64
	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	6,4	26,4
	Хлеб в ассортименте	60	9,6	0,6	22,9	115,7
Обед						
2.	Щи со сметаной	200г/10	1,7	4,9	5,8	73,6
		150/10	2,13	6,13	7,25	92,0
	Котлета говяжья	80г	12,56	10,42	12,62	196,8
		100	15,70	13,02	15,78	246,0
	Трешевый гарнир	150г	8,2	6,5	42,8	262,2
		180	9,84	7,8	51,36	314,64
	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	6,4	26,4
	Хлеб в ассортименте	60	9,6	0,6	22,9	115,7
ИТОГО:		2010	106,03	87,71	316,77	2489,08

Стоимость питания 1,4 кл - 60 руб. 57 коп, 2,3 кл - 90 руб. 87 коп, 1,7-11 кл - 70 руб. 44 коп, 6 кл - 105 руб. 63 коп.