

МКОУ Краснозаводская средняя общеобразовательная школа

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ Краснозаводская СОШ

Н.Б. Петрова



На «19» 11 2023 года

Меню

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
Завтрак							
1.	Котлеты из курицы	100/	19,3	7,6	11,2	190,0	
		120	23,16	9,12	13,44	228,0	
	Макаронные изделия отварные	150/	5,48	4,98	34,88	211,5	
		180	6,57	5,98	41,85	253,8	
	<i>Кисель</i>	200	0,2	0,0	<i>9,98</i>	<i>37,4</i>	
	Хлеб в ассортименте	60	4,6	0,6	22,9	115,7	
Обед							
2.	Суп с фрикадельками	200/	1,75	2,22	12,31	184,8	
		250	2,56	2,78	15,69	109,0	
	Котлеты из курицы	100/	19,3	7,6	11,2	190,0	
		120	23,16	9,12	13,44	228,0	
	Макаронные изделия отварные	150/	5,48	4,98	34,88	211,5	
		180	6,57	5,98	41,85	253,8	
	<i>Кисель</i>	200	0,2	0,0	<i>9,98</i>	<i>37,4</i>	
	Хлеб в ассортименте	60	4,6	0,6	22,9	115,7	
ИТОГО:			2070	<i>122,53</i>	<i>61,56</i>	<i>246,5</i>	<i>2366,6</i>

Стоимость питания 1,4 кл - 58 руб. 52 коп, 2,3 кл – 87 руб. 79 коп, 1,7-11 кл – 68 руб. 05 коп, 6 кл – 102 руб. 06 коп.