МКОУ Краснозаводская средняя общеобразовательная школа

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ Краснозаводская СОШ

_____ Н.Б. Петрова

На «27» 12 2023 года

Меню

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Завтрак					
1.	Бефстроганов из отварной говядины	100/	14,44	12,25	3,78	181,0
		150	21,66	18,38	5,67	271,5
	Гречневый гарнир	150/	8,2	6,5	42,8	262,2
		180	9,84	7,8	51,36	314,64
	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	6,4	26,4
	Хлеб в ассортименте	60	4,6	0,6	22,9	115,7
	Обед					
2.	Борщ со сметаной	200/10/	1,7	4,9	10,4	92,4
		250/10	2,13	6,13	13,0	115,5
	Бефстроганов из отварной говядины	100/	14,44	12,25	3,78	181,0
		150	21,66	18,38	5,67	271,5
	Гречневый гарнир	150/	8,2	6,5	42,8	262,2
		180	9,84	7,8	51,36	314,64
	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	6,4	26,4
	Хлеб в ассортименте	60	4,6	0,6	22,9	115,7
	ИТОГО:	**2150**	**121,71**	**102,09**	**289,22**	**2550,78**

Стоимость питания 1,4 кл - 58 руб. 52 коп, 2,3 кл – 87 руб. 79 коп, 1,7-11 кл – 68 руб. 05 коп, 6 кл – 102 руб. 06 коп.