

МКОУ Краснозаводская средняя общеобразовательная школа



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ Краснозаводская СОШ

Н.Б. Петрова

На «24» 01 2024 года

Меню

| № п/п          | Наименование блюда        | Масса порции | Пищевые вещества |       |       | Энергетическая ценность (ккал) |
|----------------|---------------------------|--------------|------------------|-------|-------|--------------------------------|
|                |                           |              | Б                | Ж     | У     |                                |
| <b>Завтрак</b> |                           |              |                  |       |       |                                |
| 1              | Картофельное пюре         | 150          | 3,06             | 4,80  | 20,44 | 137,25                         |
|                | Творог                    | 180          | 3,67             | 5,76  | 24,53 | 164,70                         |
|                | Творог из творожной массы | 100          | 13,8             | 11,2  | 3,3   | 169,6                          |
|                | Сметана                   | 120          | 17,25            | 14,0  | 4,13  | 212,0                          |
|                | Коричный манник           | 200          | 3,8              | 3,5   | 11,9  | 90,8                           |
|                | Хлеб с изюмом             | 60           | 4,6              | 0,6   | 22,9  | 115,7                          |
| <b>Обед</b>    |                           |              |                  |       |       |                                |
| 1              | Борщ со сметаной          | 200/10       | 1,7              | 4,9   | 10,4  | 92,9                           |
|                | Сметана                   | 250/10       | 2,13             | 6,13  | 13,0  | 115,50                         |
| 2              | Картофельное пюре         | 150          | 3,06             | 4,80  | 20,44 | 137,25                         |
|                | Творог                    | 180          | 3,67             | 5,76  | 24,53 | 164,70                         |
|                | Творог из творожной массы | 100          | 13,8             | 11,2  | 3,3   | 169,6                          |
|                | Сметана                   | 120          | 17,25            | 14,0  | 4,13  | 212,0                          |
|                | Коричный манник           | 200          | 3,8              | 3,5   | 11,9  | 90,8                           |
|                | Хлеб с изюмом             | 60           | 4,6              | 0,6   | 22,9  | 115,7                          |
| <b>ИТОГО:</b>  |                           | 2070         | 96,19            | 90,75 | 196,2 | 1988                           |

Стоимость питания 1,4 кл - 61 руб. 45 коп, 2,3 кл - 92 руб. 18 коп, 1,7-11 кл - 71 руб. 45 коп, 6 кл - 107 руб. 16 коп.