

МКОУ Краснозаводская средняя общеобразовательная школа



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ Краснозаводская СОШ

Н.Б. Петрова

На «26» 01 2021 года

Меню

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>						
1	Рис отваренный	150	3,65	5,37	36,68	209,70
		180	4,38	6,44	44,02	251,64
2	Омлетчик отваренный	100	17,7	17,9	0,7	234
		150	26,55	26,85	1,05	351
	компот	200	0,12	0,0	2402	99,8
	Хлеб заварочный	60	4,6	0,60	22,90	115,70
<b>Обед</b>						
1	Пирог из овощей с	200	1,75	2,22	12,31	84,8
	картофельными	250	2,19	2,78	15,39	106,0
2	Рис отваренный	150	3,65	5,37	36,68	209,70
		180	4,38	6,44	44,02	251,64
	Омлетчик отваренный	100	17,7	17,9	0,7	234
		150	26,55	26,85	1,05	351
	компот	200	0,12	0,0	2402	99,8
	Хлеб заварочный	60	4,6	0,60	22,90	115,70
<b>ИТОГО:</b>		2130	155,56	114,92	286,44	2714,48

Стоимость питания 1,4 кл - 61 руб. 45 коп, 2,3 кл - 92 руб. 18 коп, 1,7-11 кл - 71 руб. 45 коп, 6 кл - 107 руб. 16 коп.