

МКОУ Краснозаводская средняя общеобразовательная школа



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ Краснозаводская СОШ

Н.Б. Петрова

На « 1 » 02 2024 года

Меню

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак						
1	Каша гречневая	150	8,2	6,5	42,8	262,20
	Каша овсяная	180	9,84	7,8	51,36	314,64
	Котлеты из курицы	100	19,3	7,6	11,2	190,0
	Каша гречневая	120	23,16	9,12	13,14	228,0
	Котлеты с мясом	200	4,14	3,54	17,58	118,60
	Хлеб багетный	60	4,6	0,6	22,9	115,7
Обед						
1	Суп картофельный	200	2,05	2,22	12,55	87,2
	Суп картофельный	250	2,56	2,78	15,69	109,0
2	Каша гречневая	150	8,2	6,5	42,8	262,20
	Каша овсяная	180	9,84	7,8	51,36	314,64
	Котлеты из курицы	100	19,3	7,6	11,2	190,0
	Каша гречневая	120	23,16	9,12	13,14	228,0
	Котлеты с мясом	200	4,14	3,54	17,58	118,60
	Хлеб багетный	60	4,6	0,6	22,9	115,7
ИТОГО:		2670	143,69	75,32	546,2	2854,48

Стоимость питания 1,4 кл - 61 руб. 45 коп. 2,3 кл - 92 руб. 18 коп. 1,7-11 кл - 71 руб. 45 коп. 6 кл - 107 руб. 16 коп.