

# МКОУ Краснозаводская средняя общеобразовательная школа

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ Краснозаводская СОШ

Н.Б. Петрова



На «29» 12 2024 года

## Меню

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>						
	Запеканка из творога	200/30	18,10	16,00	50,00	381,90
	творожная с яблоками	250/30	22,63	20,00	62,50	477,38
	Суп рыбный	250	8,6	8,41	14,33	167,41
	Суп с овощами	250	8,6	8,41	14,33	167,41
	чай с сахаром	200	0,2	0,0	6,4	26,4
	Хлеб в количестве	60	4,6	0,6	22,9	115,7
<b>Обед</b>						
	Запеканка из творога	200/30	18,10	16,00	50,00	381,90
	творожная с яблоками	250/30	22,63	20,00	62,50	477,38
	Суп рыбный	250	8,6	8,41	14,33	167,41
	Суп с овощами	250	8,6	8,41	14,33	167,41
	чай с сахаром	200	0,2	0,0	6,4	26,4
	Хлеб в количестве	60	4,6	0,6	22,9	115,7
	Каша из гречки	180/1	13,95	11,88	36,27	307,71
	Каша из пшеницы	100	15,5	13,2	40,3	341,90
	<b>ИТОГО:</b>	<b>2220</b>	<b>125,46</b>	<b>106,81</b>	<b>340,92</b>	<b>2672,4</b>

Стоимость питания 1,4 кл - 61 руб. 45 коп, 2,3 кл – 92 руб. 18 коп, 1,7-11 кл – 71 руб. 45 коп, 6 кл – 107 руб. 16 коп.