

Школа МБОУ Присальская СШ №10 Отд./корп День 20.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	19.12	Гуляш из птицы	50-50	36.31	235	13.9	14.68	12.1
	гор.напиток	15.26	Каша рассыпчатая гречневая	150	12.50	151	4.5	5.1	36.1
	хлеб	13.6	Салат из свеклы	40	3.36	63	0.9	4	5.6
		22.2	Чай с сахаром	200-15	2.10	56	0	0	14
		23.36	Хлеб пшеничный	40	2.37	113.6	4.48	0.64	23.2
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	Сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			Директор школы						

