

Школа


МКОУ Владимировская СОШ

Отд./корп

День

04.06.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		суп вермишелевый на молоке с маслом	260		182	7	7	24
	гор.напиток		какао с молоком	200		146	4	4	25
	хлеб		хлеб с маслом	30		155	3	9	15
Завтрак 2	сок			200		92	1		20
Обед	закуска		свежие огурцы	100		15	1	0	3
	1 блюдо		щи из свежей капусты со сметаной	320		176	16	8	10
	2 блюдо		рыба жареная	100		195	18	10	9
	гарнир		картофельное пюре с маслом	210		183	4	6	27
	сладкое		кисель	200		116	2	0	29
	хлеб бел.		хлеб	60		159	6	2	30
	хлеб черн.								
			апельсин	200		80	2	0	16
						162,00 руб			


 Ю.М. Павлов