

Утверждаю

Директор школы

И.М.Хапачева

Школа		МБОУ ООШ №12 х.Мамацев		Отд./корп.		День			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена/г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	202,222	Тефтели из говядины с рисом, каша пшеничная рассыпчатая	250,00	51,79	538,16	27,17	28,42	43,34
	гор.напиток	300	чай с сахаром	200,00	1,69	48,64	0,12	0,00	12,04
	хлеб		Хлеб пшеничный, Хлеб ржаной пшеничный	60,00	3,45	122,52	3,45	0,66	25,34
Завтрак 2	закуска		овощи по сезону	60,00	10,15	7,80	0,48	0,06	1,38
	фрукты								
Обед	закуска		овощи по сезону	60,00	14,68	7,80	0,48	0,06	1,38
	1 блюдо	42	Рассольник Ленинградский	200,00	13,40	119,68	4,02	9,04	25,90
	2 блюдо	5425	Курица тушеная с морковью	100,00	39,18	126,40	14,10	8,70	4,40
	гарнир	221	Каша пшеничная	150,00	7,14	231,78	9,27	5,33	36,87
	сладкое		Сок яблочный	200,00	17,60	92,00	1,00	0,20	20,20
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30,00	1,42	72,60	2,40	0,30	14,60
	хлеб черн.		Хлеб ржанопшеничный	30,00	2,03	49,92	1,05	0,36	10,74