

Утверждаю

Директор школы

И.М.Хапачева

Школа		МБОУ ООШ №12 х.Мамацев		Отд./корд.		День			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Выход, гр.	Выход, гр.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	114	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	205,00	15,91	171,13	5,17	4,20	32,66
	гор.напиток	294	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200,00	2,72	61,62	0,07	0,01	15,31
	хлеб	366	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30,00	1,42	72,60	2,40	0,30	14,60
	сыр, масло	365	СЫР ТВЕРДЫЙ МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	35,00	29,39	157,00	5,90	14,57	0,10
Завтрак 2	фрукты	386	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100,00	9,43	88,00	3,00	0,00	19,60
Обед	закуска		ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	60,00	9,26	8,40	0,48	0,06	1,98
	1 блюдо	47	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200,00	8,63	99,27	2,26	2,29	17,41
	2 блюдо	189	КОТЛЕТА ГОВЯЖЬЯ	95,00	59,95	228,00	13,78	15,12	7,40
	гарнир	219	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150,00	7,81	175,87	5,82	3,62	15,00
	сладкое	282	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200,00	4,00	125,64	0,16	0,00	44,99
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30,00	1,42	72,60	2,40	0,30	14,60
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30,00	2,03	49,92	1,05	0,36	10,74