

Утверждаю

Директор школы

И.М.Хапачева



Школа	МБОУ ООШ №12 х.Мамацев				Отд./корп	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	День
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		12.09.2024
Завтрак	гор.блюдо	318 227	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ, МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	280,00	61,97	394,10	24,62	22,50	40,93		
	гор.напиток	294	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200,00	3,04	61,62	0,07	0,01	15,31		
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30,00	1,80	72,60	2,40	0,30	14,60		
Завтрак 2	закуска		ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	60,00	11,82	58,88	3,80	3,00	5,55		
	фрукты										
Обед	закуска		ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	60,00	11,82	16,03	1,10	0,10	3,40		
	1 блюдо	37	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200,00	7,82	88,89	1,52	5,33	8,65		
	2 блюдо	181	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ	220,00	94,70	334,08	16,54	17,33	22,13		
	гарнир										
	сладкое	284	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200,00	7,70	141,98	0,33	0,00	40,66		
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30,00	1,80	72,60	2,40	0,30	14,60		
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОПШЕНИЧНЫЙ	30,00	2,62	49,92	1,05	0,36	10,74		