Утверждаю

Директор школы

_____И.М.Хапачева

Школа МБОУ ООШ№12 х.Мамацев Отд./корп День 16.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	5416	КАША ДРУЖБА	200,00	12,90	168,90	6,00	9,80	24,10
	гор.напиток	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200,00	1,82	48,64	0,12	0,00	12,04
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, ХЛЕБ РЖАНОПШЕНИЧНЫЙ	60,00	4,42	122,52	3,45	0,66	25,34
	яйца	139	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	40,00	12,70	62,80	5,08	4,60	0,28
	фрукты	386	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100,00	16,15	88,00	0,80	0,80	19,60
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	60,00	11,82	9,60	0,66	0,06	1,44
	1 блюдо	45	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200,00	8,62	79,03	1,87	3,11	10,95
	2 блюдо	410	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР	95,00	38,49	190,70	13,70	14,90	7,30
	гарнир	224	РИС ОТВАРНОЙ	150,00	12,28	225,10	3,80	5,08	40,20
	сладкое		СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200,00	21,51	92,00	1,00	0,20	20,20
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ , ХЛЕБ РЖАНОПШЕНИЧНЫЙ	60,00	4,42	122,52	3,45	0,66	25,34
	хлеб черн.								