

Утверждаю

Директор школы

И.М.Хапачева



Школа		МБОУ ООШ №12 х.Мамацев		Отд./корп		10		День		10.11.2023	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена/г.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	164,241	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ, КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	245,00	66,82	364,60	15,70	19,11	27,80		
	гор.напиток	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200,00	1,69	48,64	0,12	0,00	12,04		
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30,00	1,42	72,60	2,40	0,30	14,60		
	фрукты	386	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100,00	9,34	96,00	1,50	0,50	21,00		
Завтрак 2	фрукты										
Обед	закуска										
	1 блюдо	46	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	60,00	9,26	8,40	0,48	0,06	1,98		
	2 блюдо	321	СУП С КЛЕЦКАМИ	230,00	7,81	89,55	3,00	8,63	13,47		
	гарнир		ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ	210,00	53,12	401,00	17,26	13,73	35,70		
	сладкое	289	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200,00	7,33	101,87	0,68	0,00	21,01		
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, ХЛЕБ								
	хлеб черн.		РЖАНОПШЕНИЧНЫЙ	60,00	3,45	122,52	3,45	0,66	25,34		