

Утверждаю

Директор школы

И.М.Хапачева



МБОУ ООШ №12 х.Мамацев		Отд./корп		17/2023		День		18.10.2023			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Калорийность	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	141	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ		150,00	60,61	257,40	25,80	10,70	25,70	
	гор.напиток	287	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК		200,00	5,98	89,32	1,40	4,60	17,35	
	хлеб										
Завтрак 2	фрукты	386	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ		180,00	19,17	192,00	3,00	1,00	42,00	
	фрукты										
Обед	закуска		ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ		60,00	9,44	47,00	0,72	2,82	4,62	
	1 блюдо	48	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАД		235,00	40,70	175,10	9,76	6,82	19,01	
	2 блюдо	164	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ		95,00	57,00	224,14	17,50	15,05	4,50	
	гарнир	426	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ		150,00	12,97	153,00	2,90	7,40	19,05	
	сладкое	289	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА		200,00	7,33	46,87	0,68	0,00	28,01	
	хлеб бел.			Хлеб пшеничный		30,00	1,42	72,60	2,40	0,30	14,60
	хлеб черн.			Хлеб ржанопшеничный		30,00	2,03	49,92	1,05	0,36	10,74