



Утверждаю

Директор школы

И.М.Халачева

Прием пищи	Школа	МБОУ ООШ №12 х.Мамацев	Отд./корп	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	День
Завтрак				154	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА с медом	150,00	56,21	334,32	12,12	5,24	44,67	25.10.2023
				54 12	КАКАО	200,00	13,49	61,40	4,60	3,60	12,60	
Завтрак 2				386	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	180,00	19,17	192,00	3,00	1,00	23,00	
Обед					ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	60,00	12,48	8,40	0,48	0,06	1,98	
	1 блюдо		48	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	235,00	40,70	40,70	175,10	9,76	6,82	19,01	
	2 блюдо		202	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ	100,00	37,21	37,21	196,14	9,16	13,53	9,44	
	гарнир		221	КАША ПШЕНИЧНАЯ	150,00	7,14	7,14	131,78	2,27	5,33	36,87	
	сладкое			НАПИТОК ИЗ ГРУШИ ДИЧКИ	200,00	6,41	6,41	96,00	0,00	0,00	24,00	
	хлеб бел.			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30,00	1,42	1,42	72,60	2,40	0,30	14,60	
	хлеб черн.			ХЛЕБ РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ	30,00	2,03	2,03	49,92	1,05	0,36	10,74	