

Приложение

Таблица замены блюд в основном(организованном) меню в ноябре 2024 года

	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры)	60	0,7	0,1	2,3	12,9	71	2011
Блюдо замена	овощи натуральные соленые (томаты)	60	0,7	0,06	2,1	12	70	2011
	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы)	60	0,5	0,1	1,5	8,4	71	2011
Блюдо замена	овощи консервированные (порциями) огурцы	60	0,7	0	1,4	8,4	70	2011
	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ"	60	0,9	3	2,6	41	29	2008
Блюдо замена	салат витаминный	60	0,8	3,1	3,5	45,8	2	2021
	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	70	0,5	4,3	1,7	47,1	20	2011
Блюдо замена	салат из соленых огурцов с луком	70	0,6	4,2	1,8	47,6	16	2021
	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ	60	0,7	3,7	2,3	46	27	2011
Блюдо замена	салат из свеклы с солеными огурцами	60	0,8	3,7	3,7	50,4	31	2021
	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	60	0,7	3,7	2,1	45,5	23	2011
Блюдо замена	салат из свеклы и моркови	60	0,8	3,7	4,4	53,4	27	2021
	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ И ОГУРЦОВ	30	0,3	1,8	0,9	21	5	2021
Блюдо замена	салат витаминный	30	0,4	1,5	1,8	22,9	2	2021
	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	0,6	3,7	2,1	43,8	18	2021
Блюдо замена	салат витаминный	60	0,8	3,1	3,5	45,8	2	2021