

Согласовано:
Директор школы



МЕНЮ

СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №
на 01.06 2026г.

1 день

Наименование	Цена	Выход	Ккал.			
Завтрак						
Макароны запеченные с яйцом	34,22	1/250	283,34			
Чай с сахаром	2,58	1/200	56,85			
Хлеб	3,20	1/50	142,925			
Итого	40		483,115			
Обед						
Салат из огурцов	24,06	1/100	33,28			
Щи со сметаной	19,54	1/10/250	362,38			
Гречка отварная	10,70	1/150	115,37			
Курица тушенная в соусе	44,59	60/50	378,6			
Компот из сухофруктов витам.	6,41	1/200	117,6			
Хлеб	3,20	1/50	142,925			
Итого	108,5		1150,16			
Полдник						
Пирожок со сгущенкой	25,00	1/80	110			
Сок натур.	12,00	1/200	192,8			
Мандарин	28,00	1 шт.				
Итого	65		302,8			
Всего	213,50		1936,07			

Согласовано:
Директор школы



МЕНЮ

столовой школы №
на 08.06 2026г.

6 день

Наименование	Цена	Выход	Ккал.		
Завтрак					
Запеканка рисовая с яблоками	31,51	200/50	310,88		
Напиток апельсиновый	8,12	1/200	59,864		
Хлеб	3,2	1/50	142,925		
Итого	42,83		513,669		
Обед					
Салат зелёный со свежими огурцами	20,46	1/100	82,08		
Суп гороховый с курицей	22,11	1/10/250	425,28		
Гречка отварная	10,7	1/150	115,37		
Гуляш из курицы	30,14	50/60	566,5		
Компот из яблок	7,06	1/200	14,08		
Хлеб	3,2	1/50	142,925		
Итого	93,67		1346,24		
Полдник					
Сок натуральный	12	1/200	45,5		
Булочка с орехами	22	1/90	238,34		
Киви	43	1 шт.	49,5		
Итого	77		333,34		
Всего	213,50		2193,24		

Согласовано:

Директор школы



МЕНЮ

СТОЛОВОЙ школы №
на 09.06 2026г.

7 день

Наименование	Цена	Выход	Ккал.			
Завтрак						
Макароны запеченный с сыром	38,01	1/200	280,72			
Чай с сахаром	2,58	1/200	56,85			
Хлеб	3,2	1/50	142,925			
Итого	43,79		480,495			
Обед						
Салат из свежих капусты и помидоров	15,64	1/100	55,07			
Суп картофельный с курицей	25,63	1/10/250	338,13			
Рис отварной	16,83	1/150	120,73			
Котлета рыбная с соусом	56,21	60 / 40	571,2			
Компот из урюка	16,06	1/200	117,6			
Хлеб	3,2	1/50	142,925			
Итого	133,57		1345,655			
Полдник						
Кисель	6,14	1/200	238,34			
Кекс весенний	30	1/100	45,5			
Итого	36,14		283,84			
Всего	213,50		2109,99			

Согласовано:
Директор школы



МЕНЮ

столовой школы №
на 11.06 2026г.

9 день

Наименование	Цена	Выход	Ккал.			
Завтрак						
Запеканка творожная со сметанным соусом	58,38	100/50	593,144			
Чай с лимоном	6,03	1/200	58			
Хлеб	3,2	1/50	142,925			
Итого	67,61		794,069			
Обед						
Салат из свежей помидор с капустой	40,75	1/100	177,21			
Суп рисовый с курицей	14,45	1/10/250	138,13			
Макаронны отварные	10,51	1/150	115,37			
Биточки из курицы с соусом	31,86	60 / 40	280			
Напиток апельсиновый	8,12	1/200	59,864			
Хлеб пшеничный	3,2	1/50	142,925			
Итого	108,89		913,499			
Полдник						
Сок	12	1/200	93			
Ватрушка с творогом	25	1/80	214,34			
Итого	37		307,34			
Всего	213,50		2014,91			

Согласовано:

Директор школы



МЕНЮ

СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №
на 16.06 2026г.

11 день

Наименование	Цена	Выход	Цена		
Завтрак					
Каша молочная рисовая	31,85	10/10/200	301,4		
Напиток апельсиновый	8,12	1/200	10,144		
Хлеб пшеничный	3,2	1/50	142,925		
Итого	43,17		454,469		
Обед					
Салат зелёный с помидорами	28,33	1/100	111		
Рассольник	24,09	1/250	268		
Макаронь отварные	10,51	1/150	246		
Гуляш из курицы	30,14	50/60	146		
Компот из урюка	16,06	1/200	117,6		
Хлеб пшеничный	3,2	1/50	142,925		
Итого	112,33		1031,525		
Полдник					
Пирожок со сгущёнкой	28	1/80	214,34		
Сок (фас.)	30	1/200	45,5		
Итого	58		259,84		
Всего	213,50		1745,83		

Согласовано:

Директор школы



МЕНЮ

СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №
на 17.06 2026г.

12 день

Наименование	Цена	Выход	Цена			
Завтрак						
Каша молочная пшеничная	27,7	10/10/200	463			
Напиток лимонный	9,58	1/200	10,144			
Хлеб	3,2	1/50	142,925			
Итого	40,48		616,07			
Обед						
Салат из свежей капусты	9,16	1/100	24,4			
Суп вермишелевый с яйцом	17,32	1/250	248,4			
Жаркое по-домашнему	88,34	40 / 150	220,73			
Компот из кураги	13,3	1/200	117,6			
Хлеб	3,2	1/50	142,925			
Итого	131,32		754,055			
Полдник						
Кольцо песочное	29,7	1/80	45,5			
Сок натуральный	12	1/200	214,34			
Итого	41,7		259,84			
Всего	213,50		1629,96			

Согласовано:
Директор школы



МЕНЮ

СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №
на 19.06 2026г.

13 день

Наименование	Цена	Выход	Ккал.		
Завтрак					
Макароны запеченные с яйцом	34,22	1/250	321,32		
Чай с сахаром	2,58	1/200	58		
Хлеб	3,2	1/50	142,925		
Итого	40		522,245		
Обед					
Салат из свежих огурцов и помидоров	24,76	1/100	22,6		
Щи со сметаной	19,54	1/10/250	425,28		
Рис отварной	16,83	1/150	143,036		
Рыба тушеная с овощами	71,02	60 /30	71,02		
Напиток яблочный	8,01	1/200	117,6		
Хлеб	3,2	1/50	142,925		
Итого	143,36		922,461		
Полдник					
Ватрушка с повидлом	24	1/75	214,34		
Кисель	6,14	1/200	45,5		
Итого	30,14		259,84		
Всего	213,50		1704,55		

Согласовано:
Директор школы



МЕНЮ

СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №
на 19.06 2026г.

14 день

Наименование	Цена	Выход	Ккал.		
Завтрак					
Сырники из творога	53,12	100/30	502,12		
Чай с лимоном	6,03	1/200	117,6		
Хлеб	3,2	1/50	142,925		
Итого	62,35		762,645		
Обед					
Салат из свежей капусты и огурцов	13,54	1/100	22,8		
Суп картофельный с курицей	25,63	1/10/250	352,4		
Плов из курицы	58,04	40/140	961,94		
Компот из сухофруктов	6,41	1/200	60		
Хлеб	3,2	1/50	142,925		
Итого	106,82		1540,07		
Полдник					
Напиток сокосодержащий	6,33	1/200	45,5		
Плюшка	10	1/70	189,5		
Мандарин	28	1 шт.	49,5		
Итого	44,33		284,5		
Всего	213,50		2587,21		

Согласовано:

Директор школы



МЕНЮ

столовой школы №
на 22.06 2026г.

15 день

Наименование	Цена	Выход	Ккал.			
Завтрак						
Омлет	61,59	1/150	510,5			
Напиток апельсиновый	8,12	1/200	59,864			
Хлеб	3,2	1/50	142,925			
Итого	72,91		713,289			
Обед						
Салат витаминный	22,93	1/100	27,03			
Суп вермешелевый с курицей	14,75	1/10/250	293,281			
Гречка отварная	10,07	1/150	115,37			
Курица тушенная с овощами	47,58	60 / 40	598,35			
Компот из яблок	7,06	1/200	42			
Хлеб	3,2	1/50	142,925			
Итого	105,59		1218,96			
Полдник						
Пирожок с повидлом	23	1/80	238,34			
Сок натуральный	12	1/200	45,5			
Итого	35		283,84			
Всего	213,50		2216,09			

Согласовано:
Директор школы



МЕНЮ

столовой школы №
на 23.06 2026г.

16 день

Наименование	Цена	Выход	Ккал.		
Завтрак					
Каша "Дружба"	29,78	10/10/200	498		
Чай с сахаром	2,58	1/200	60		
Хлеб	3,20	1/50	142,925		
Итого	35,56		700,925		
Обед					
Салат из свежей капусты	9,16	1/100	70		
Суп картофельный с курицей	25,63	1/10/250	525,8		
Макаронны отварные	10,51	1/150	142,81		
Гуляш из говядины	85,05	50/60	322		
Компот из урюка	16,06	1/200	117,6		
Хлеб	3,20	1/50	142,925		
Итого	149,61		1321,14		
Полдник					
Ватрушка со сгущёнкой	22,00	180	224		
Напиток сокосодержащий	6,33	1/200	45,5		
Итого	28,33		269,5		
Всего	213,50		2291,56		

Согласовано:
Директор школы



МЕНЮ

СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №
на 25.06 2026г.

18 день

Наименование	Цена	Выход	Ккал.			
Завтрак						
Каша молочная манная	29,14	10/10/200	350,4			
Напиток лимонный	9,58	1/200	56,85			
Хлеб	3,20	1/50	142,925			
Итого	41,92		550,175			
Обед						
Салат зелёный с помидорами	23,38	1/100	22,6			
Суп гороховый с курицей	22,11	1/10/250	283,13			
Рис отварной	16,83	1/150	673,42			
Гуляш из курицы	33,94	40 / 65	130			
Напиток апельсиновый	8,12	1/200	103,5			
Хлеб	3,20	1/50	142,925			
Итого	107,58		1355,58			
Полдник						
Плюшка	12,00	1/100	219			
Сок фасованный	12,00	1/200	45,5			
Киви	40,00	1 шт	41,5			
Итого	64		306			
Всего	213,50		2211,75			

Согласовано:
Директор школы



МЕНЮ

СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №
на 26.06 2026г.

19 день

Наименование	Цена	Выход	Ккал.			
Завтрак						
Сырники из творога со сметанным соусом	53,12	100/30	310,88			
Чай с сахаром	2,58	1/200	58			
Хлеб	3,2	1/50	142,925			
Итого	58,9		511,805			
Обед						
Салат из капусты с огурцами и помидорами	19,88	1/100	119			
Суп вермишелевый с курицей	14,75	1/10/250	312,14			
Гречка отварная	10,07	1/150	120,73			
Биточки из курицы с соусом	34,64	60/40	431,2			
Компот из яблок с лимоном	7,06	1/200	117,6			
Хлеб	3,2	1/50	142,925			
Итого	89,6		1100,67			
Полдник						
Ватрушка с творогом	35	1/90	214,34			
Сок (фас.)	30	1/200	102			
Итого	65		316,34			
Всего	213,50		1928,82			



МЕНЮ

СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №
на 30.06 2026г.

21 день

Наименование	Цена	Выход	Ккал.			
Завтрак						
Каша молочная рисовая	31,85	10/10/200	493,144			
Чай с сахаром	2,58	1/200	60			
Хлеб	3,2	1/50	142,925			
Итого	37,63		696,069			
Обед						
Салат из свежих помидоров	24,34	1/100	27,5			
Борщ со сметаной	23,23	1/10/250	525,8			
Макароны отварные	10,51	1/150	120,73			
Биточки из курицы с соусом	34,01	60/40	322			
Напиток лимонный	9,58	1/200	59,864			
Хлеб	3,2	1/50	142,925			
Итого	104,87		1198,82			
Полдник						
Ватрушка с повидлом	22	1/100	185,2			
Сок натуральный	12	1/200	102			
Яблоко	71	1 шт.	57			
Итого	105		344,2			
Всего	247,50		2239,09			