

Заведующий

УТВЕРЖДАЮ:

Е.Н. Инкина

Приказ № 89 от 24.08.2021 г

Сводный режим дня для детей с 3 до 8 лет МБДОУ детский сад №168 на холодный период года.

Дома	младшая	средняя	старшая	подготовит
Подъем, утренний туалет	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00
В детском саду				
Прием детей, самостоятельная деятельность, учебные занятия (образовательная деятельность в процессе режимных моментов), подготовка к утренней гимнастике	7.00- 7.50	7.00-8.00	7.00-8.20	7.00-8.30
Утренняя гимнастика»	7.50-8. 00	7.40-7.50 (7.50-8.00)	8.00-8.10	8.10-8.20 (8.20-8.30)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.40	8.10-8.40	8.20-8.45	8.30-8.55
Игры, подготовка к учебным занятиям (непрерывной образовательной деятельности)	8.40-8.50	8.40-8.50	8.45-9.00	8.55-9.00
Учебные занятия непрерывная образовательная деятельность	8.50-10.15	8.50-10.35	9.00-11.10	9.00-11.20
Второй завтрак	9.35-9. 45	9.45-9.55	9.50-10.00	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка	10 15-11.50	10.35-12.00	11.10-12.20	11.20-12. 30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.40-1 подгр. 11. 50-2 подгр.	11.50-1 подгр. 12.00-2 подгр.	12.10-1 подгр. 12.20-2 подгр.	12.20-1 подгр. 12.30-2 подгр.
Обед	12.10-12.40	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.10
Дневной сон	12.40-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13. 10-15 00
Постепенный подъем детей, гимнастика после сна закаливающие мероприятия, полдник	15 05-15 15	15 00-15 15	15 00-15 15	15 00-15 15
Учебные занятия (непрерывная образовательная деятельность), (образовательная деятельность в процессе режимных моментов), самостоятельная деятельность по интересам	15.15-16.20	15 15-16.30	15.15-16.40	15.15-16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.50	16.30-17.00	16.40-17.00	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50- 19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00
Дома:				
Возвращение с прогулки, спокойные игры	19.00-20.00	19.30-20.00	19.40-20.00	19.40-20.00
Легкий ужин	20.00 -20.20	20.00 -20.20	20.00 -20.10	20.00 -20.10
Чтение художественной литературы	20.20-20.45	20.45-21.00	20.10-20.50	20.10-20.50
Гигиенические процедуры	20.45-21.00	20.45-21.00	20.50 -21.00	20.50 -21.00
Ночной сон	21.00-6.30	21.00-6.30	21.00-6.30	21.00-6.30
Заведующий МБДОУ №168 Ст. медсестра	Инкина Е.Н. Алеева З.А.			