

КОРОНАВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ (COVID-19)

КАК ПЕРЕДАЕТСЯ ИНФЕКЦИЯ?

Передача инфекции осуществляется:

- воздушно-капельным (при кашле, чихании, разговоре);
- воздушно-пылевым;
- контактными путями (рукопожатие и т.д.).

Факторами передачи являются:

- воздух;
- пищевые продукты;
- предметы обихода, с которыми имел контакт инфицированный человек.

КАК ПРОЯВЛЯЕТСЯ ВИРУС (COVID-19)?

Инкубационный период (без проявлений) составляет от 2 до 14 суток.

Для COVID-19 характерны такие же симптомы как и при острой респираторной вирусной инфекции (ОРВИ):

- повышение температуры тела (>90%);
- кашель (сухой или с небольшим количеством мокроты) в 80 % случаев;
- одышка (55%);
- миалгии и утомляемость (44%);
- ощущение заложенности в грудной клетке (>20%).

При тяжелом течении ВИРУСА (COVID-19) наблюдаются быстро прогрессирующее заболевание нижних дыхательных путей, пневмония, дыхательная недостаточность и другие осложнения.

Наиболее тяжелая одышка развивается к 6-8-му дню от момента заражения.

Вышеуказанные симптомы в дебюте инфекции могут наблюдаться и при отсутствии повышения температуры тела.

Чаще заболевание протекает в легкой и средне-тяжелых формах.

ЧЕМ ОПАСЕН ВИРУС COVID-19?

Чаще протекает как обычная острая респираторная вирусная инфекция легкого или средне-тяжелого течения.

При появлении осложнений, чаще проявляется в виде пневмонии без дыхательной недостаточности.

Значительно реже могут быть такие осложнения как:

Пневмония с острой дыхательной недостаточностью.

- Острый респираторный дистресс-синдром (ОРДС) (жизнеугрожающее воспалительное поражение лёгких, характеризующееся выраженным поражением легких и дыхательной недостаточностью).
- Сепсис (общее воспаление организма).
- Септический (инфекционно-токсический) шок.

ПРОФИЛАКТИКА КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ ИЛИ КАК УБЕРЕЧЬСЯ ОТ ВИРУСА COVID-19

Соблюдение правил личной гигиены (мыть руки с мылом, использовать одноразовые салфетки при чихании и кашле, прикасаться к лицу только чистыми салфетками или вымытыми руками);

- Использование одноразовых медицинских масок, которые должны меняться каждые 2 часа;
- Не посещать рынки, где продаются животные, морепродукты;
- Употреблять только термически обработанную пищу, бутилированную воду;
- Не посещать зоопарки, культурно-массовые мероприятия, в том числе, с привлечением животных;
- Мыть руки после посещения мест массового скопления людей и перед приемом пищи;
- При первых признаках заболевания обращаться за медицинской помощью в медицинские организации, не допускать самолечения;
- При обращении за медицинской помощью на территории России информировать медицинский персонал о времени и месте пребывания.

В России с целью профилактики заболевания стартовала вакцинация граждан от новой коронавирусной инфекции COVID-19.