

Ребенок вам ничего не должен! Правда о чувстве благодарности

Родители и дети: учим быть благодарными на собственном примере.

Как-то присутствуя на очередном школьном концерте в честь Дня учителя и слушая выступления школьников, я, педагог, вдруг поймала себя на том, что мне неприятно то, что говорят со сцены дети заученными фразами и отрепетированными голосами.



"От чистого сердца, простыми словами..." Или так: "Спасибо вам, наши любимые учителя, за ваш тяжёлый, но благородный труд..."

Почему же мне, учителю, не понравились выступления школьников? Ведь милые, чудные дети со сцены благодарили меня.

Мы, взрослые, хотим получить от детей благодарность немедленно. Но могут ли дети в своём детстве и юности быть благодарны взрослым, о них заботящимся, и в частности своим родителям?

Это прозвучит неожиданно, но требовать от детей благодарности нельзя. На неё можно лишь надеяться, её можно лишь ожидать в глубине души через много-много лет.

Ребёнок взрослым вообще и своим родителям в частности ничего не должен, даже если они действительно многое делали и делают для него. Для ребёнка нормально и естественно не испытывать чувства благодарности к родителям и к любым другим взрослым.

И нечего, уважаемые взрослые, эту благодарность с ребёнка спрашивать, требовать, вытряхивать, выбивать. А также нечего навешивать на ребёнка долги, которых у него перед взрослыми не было и нет. В отношениях "ребёнок — взрослый" режим "ты — мне, я — тебе" не работает! Ведь право же, уважаемые взрослые, не делаете же вы всё для ребёнка в его детстве только лишь затем, чтобы требовать с него за всё это по полной программе в собственной старости!

Про высший пилотаж человеческой души

Чувство благодарности — это эмоция человеческой души высшего пилотажа. Высшего! Можно ли выполнение фигур высшего пилотажа требовать с начинающего лётчика, а тем более с ребёнка?

Дети в своём детстве и юности не должны, да и не могут испытывать чувство благодарности к своим родителям и другим взрослым.

Возникновение в душе человека чувства благодарности кому-то или чему-то знаменует собой успешный процесс взросления человеческой личности и наступление её зрелости. И биологический возраст здесь ни при чём. Далеко не всем взрослым даётся этот процесс. А мы от детей требуем!

Дети в своём детстве и юности принимают всё, что имеют, как должное. Так поступают и многие взрослые тёти и дяди. Для детей это — нормально и естественно, на то они и дети. А вот для взрослых — нет! Ну, это тема отдельного разговора. И нечего, уважаемые родители, хотеть невозможного, топая ногами и покрикивая грозным голосом: "Ты должен быть мне благодарен! Никакой от тебя благодарности никогда не дождёшься!"



Можно ли научить быть благодарным?

Конечно, учить детей быть благодарными нам, родителям, можно и нужно. И самый эффективный способ обучения — на собственном примере. *Научить своих детей быть благодарными могут только те родители, которые сами являются благодарными людьми.*

- Почаще сами говорите своим детям "Спасибо!". Находите, за что, — и говорите. Помог ли ребёнок вам по дому, пожалел ли вас, усталых, после работы — не важно. Благодарите! Благодарите просто и искренне.
- Время от времени проговаривайте вслух своим детям, за что именно вы им благодарны. Находите, за что, — и проговаривайте.
- Как можно чаще рассказывайте своим детям, каким людям, будь то родственники, друзья или коллеги по работе, вы благодарны. Объясняйте детям все специфические детали, почему и за что именно вы благодарны тем или иным людям.
- Постоянно обсуждайте со своими детьми, за что вы (вместе с ними) можете быть благодарными судьбе, жизни. Проговаривайте вслух и обсуждайте то, что вы и ваш ребёнок имеете в этой жизни. Давайте ребёнку понять, что имеете вы действительно немало.
- Подготавливайте вместе с детьми, подписывайте и дарите благодарственные открытки разным людям.
- Почаще подговаривайте своих детей делать небольшие подарочки и устраивать приятные сюрпризы разным родственникам, знакомым и друзьям семьи в знак благодарности этим людям за что-то.

Желаю вам, уважаемые взрослые, прежде всего самим почаще испытывать в своей жизни одну из высших эмоций человеческой души — чувство благодарности. Это, во-первых, будет означать, что вы — счастливый человек, т.к. именно счастливики испытывают это чувство чаще остальных. А во-вторых, это будет явно увеличивать ваши родительские шансы вырастить благодарных детей. Желаю вам, уважаемые взрослые, самим быть просто благодарными людьми!

Native tTarget