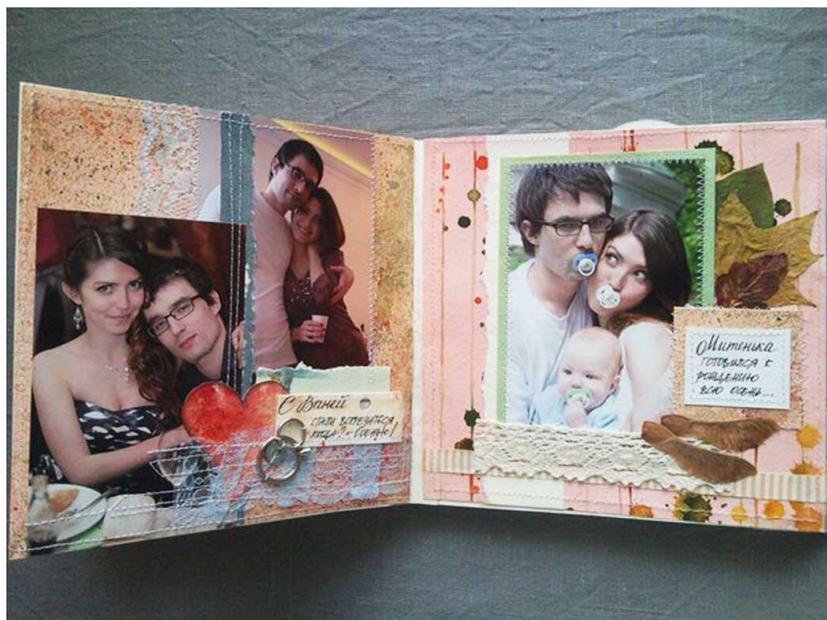


Семейные традиции не только укрепляют отношения в семье, но и остаются в памяти наших детей на всю жизнь. Воспоминая о семейных традициях согреют душу даже в самые трудные времена. Сколько бы не было лет вашим детям, они всегда будут помнить приятные и добрые моменты из детства.

Дорогие родители, мы предлагаем для вас 10 вариантов семейных традиций, которые вы можете воплотить в жизнь.

1. Альбом воспоминаний

Сейчас мы храним фотографии в электронном виде, поэтому альбом станет не только отличной традицией, но и увлекательным занятием. Распечатайте семейные фото и фотографии ваших детей. Вклейте в альбом первые рисунки малыша, необычные открытки и записки. Дополняйте альбом и просматривайте его каждый месяц или в определенную дату.



2. Древо, гимн, герб

Вместе с детьми придумайте гимн вашей семьи, и нарисуйте герб. В дополнение к этому создайте древо вашей семьи. Древо можно нарисовать от руки или распечатать на принтере. Когда ребенок вырастет и начнет жить самостоятельной жизнью, подарите ему родовое древо на память.

3. Совместные обеды или ужины

Эта традиция была популярной во все времена. Вы можете выбрать блюдо, которые будете готовить всей семьей только по воскресеньям (или в любой другой день). А можно наоборот, каждый раз готовить новое блюдо и дегустировать его всей семьей. Обязательно условие для семейной трапезы – отсутствие смартфонов у всех членов семьи.



4. Совместное времяпровождение

В наше современное время родители все меньше и меньше проводят время с детьми. Выделите 1 день в неделю, когда вы будете всей семьей выбираться на прогулку (можно покататься на роликах или коньках). Каждую неделю вы можете устраивать новое развлечение – походы в кино, кафе, театры. Дети будут благодарны такому времяпровождению и почувствуют в полной мере вашу любовь.



5. Семейные игры

Совместные игры не только укрепляют семью, но и развивают когнитивные способности детей и взрослых. Привлекайте к семейным играм старшее поколение. Вы можете играть в настольные игры (сейчас можно выбрать недорогие игры в интернете по приемлемой цене). Можно также играть в лото, шахматы или шашки. Выберите такую игру, которая понравится всем членам семьи, особенно детям.



6. Совместные покупки

Совместные покупки могут стать любимой семейной традицией. Семейные покупки позволяют сразу же решить 4 задачи: вы проводите время вместе с ребенком, обучаете его финансовой грамотности, покупаете для семьи все необходимое и развиваете в детях чувство ответственности. Перед походом в магазин заранее, вместе с ребенком, продумайте список. Договоритесь с ребенком о тех покупках, которые будут предназначены для него, чтобы в итоге не купить лишнего. Совершайте покупки тогда, когда вы никуда не спешите. Разрешите ребенку везти тележку и складывать в нее товары. С детьми постарше (от 5 лет) можно проводить финансовые уроки в игровой форме: Зачем нам нужны деньги? Откуда они берутся? Полезные и вредные продукты? Какая одежда нам нужна? Тогда ваши походы в магазин превратятся в увлекательное занятие и необычную традицию.

7. Сезонный отдых

Не обязательно отправляться в отпуск на Мальдивы, чтобы удивить и побаловать своих детей. Проводите время на природе, ходите в лес за грибами, купайтесь в речке, устраивайте летние пикники. Такой отдых станет отличной семейной традицией. Во время каждого сезона можно найти подходящее занятие. Ваши дети непременно будут в восторге, и запомнят такой отдых на всю жизнь.

8. Придумайте праздник

Не обязательно ждать календарных праздников для веселого времяпровождения. Вы можете сами придумать необычный праздник для всей семьи. Например, попробуйте устроить день сокровищ или день мороженого. Вы можете придумать несколько праздников, и отмечать их каждый новый сезон. Такая необычная традиция понравится всей семье.

9. Активный отпуск

Когда наступает долгожданный отдых, хочется поваляться на диване или позагорать на солнышке. Но все-таки попробуйте провести время с пользой. Каждый отпуск старайтесь вместе с детьми сделать что-то запоминающееся. Например, можно сходить на семейную фотосессию или освоить новый вид спорта. Пусть активный отдых станет традицией вашей семьи.

10. Упаковка подарков

Учите детей не только получать подарки, но и с радостью дарить их другим людям. Новый год – отличное время, чтобы вместе с детьми выбрать подарки для близких. Попробуйте сделать упаковки для подарков своими руками. Пусть ребенок выберет подарок для бабушки или дедушки лично от себя. Так вы научите детей выражать любовь и заботу по отношению к близким.

Выберите несколько вариантов традиций и реализуйте их в своей семье. Так вы сможете проявить свою заботу и любовь по отношению к детям, даже если у вас совсем мало времени для совместного времяпровождения.