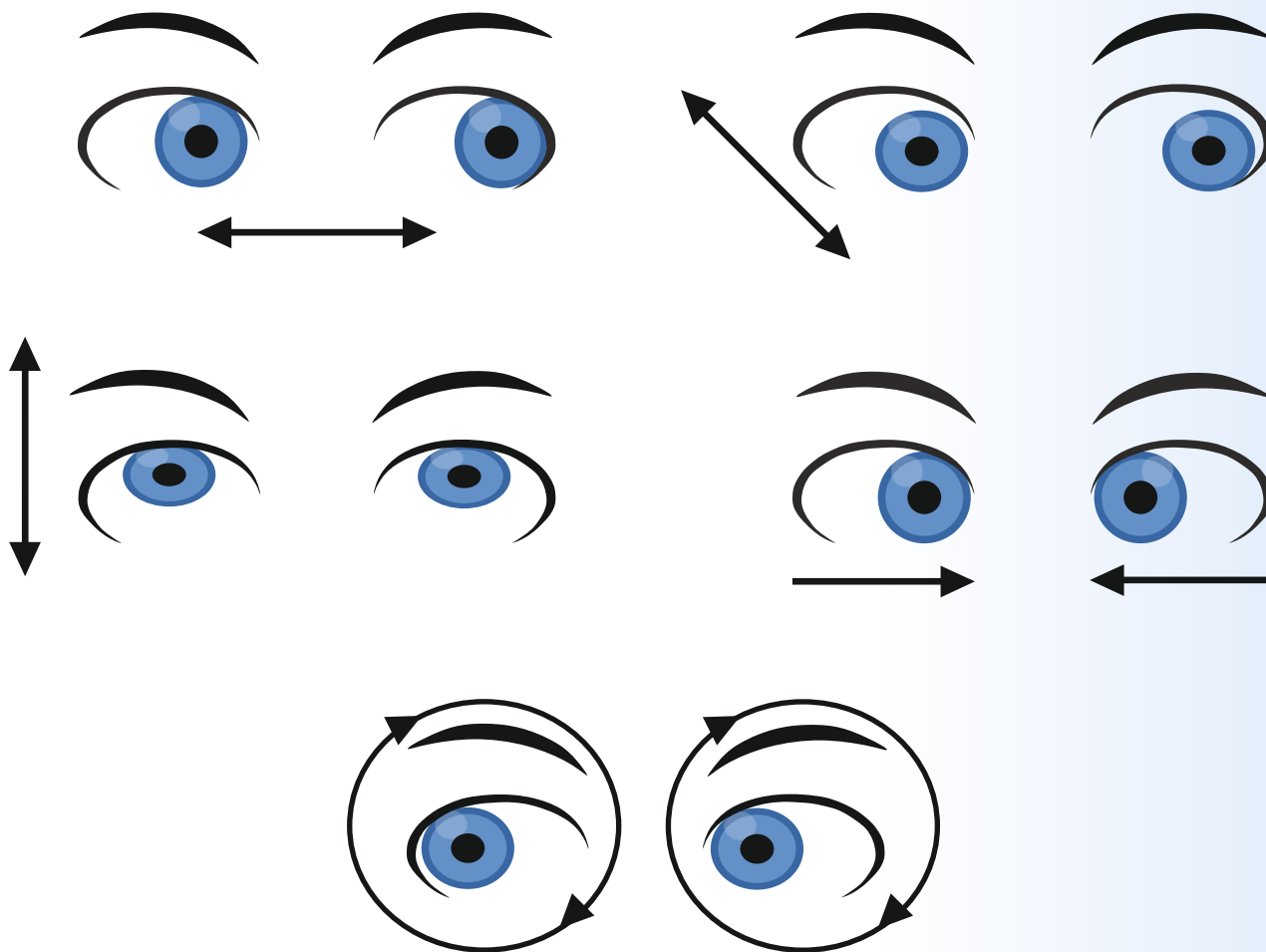
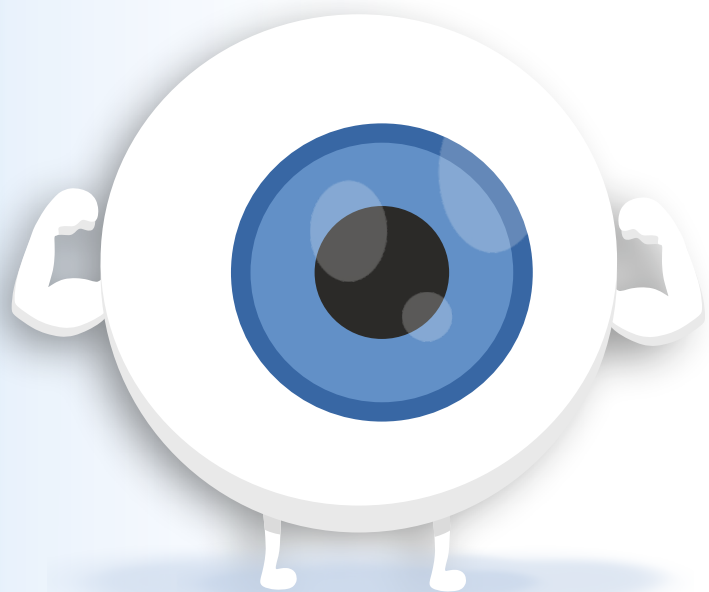


ЗАРЯДКА ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ГЛАЗ

Выполняйте по **6-10 повторов** для каждого упражнения



Присоединяйтесь к группе
«Будь здоров, Томск!»

