



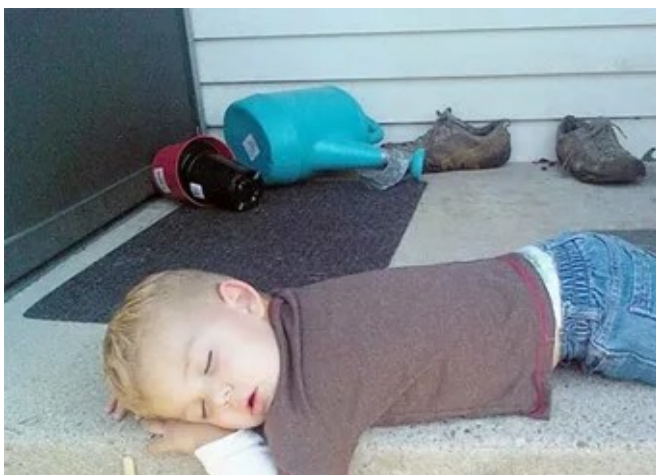
## *«Нужны ли каникулы в детском саду?»*

Когда мы продуктивно работаем, тратим много энергию, и, конечно, для её восстановления нам необходим отпуск. Это такой прекрасный период, когда есть время уделить внимание себе и семье в спокойной обстановке. Есть возможность съездить на море и погреться на солнце или поехать к родным и сменить обстановку. О пользе отдыха даже не стоит говорить, потому что это очень важно для всего организма и нервной системы.

Многих родителей начинает беспокоить вопрос проведения летнего отдыха и возможность посещения ребенком детского сада в летние месяцы, особенно если нет возможности его куда-либо отправить.

Чем ближе лето, тем острее стоит вопрос. Конечно, самый лучший отдых для малыша все же вместе с мамой и папой, а может быть, сначала с мамой, потом с папой, и таким образом почти все лето ребенок проведет на отдыхе.

Как нестранно, но от детского сада тоже нужно отдыхать... Ребёнку будет



интересно там, где будут его самые близкие люди - его родители, уделяющие ему много своего внимания и времени.

Конечно, здорово, когда у вас есть время на себя, а ребенок и накормлен, и присмотрен и может общаться со сверстниками. Казалось бы, не ситуация, а сплошное

удовольствие и для вас, и для ребенка. Но так ли это на самом деле? Рассмотрим ситуацию поближе.

### ***Вы устаете на своей работе?***

После пяти, а то и шести рабочих дней выходные кажутся нам праздником. Но и то толком отдохнуть получается крайне редко. То дома надо прибраться, то машину починить, то к родителям съездить, то на огороде нужно поработать ... И иногда проскальзывает мысль «Хорошо быть ребенком. Ходишь в садик и все». А вот и не все.



Ваш ребенок устает не меньше вас. Поскольку детей в группе много, то и шума в ней достаточно. Вот вы, к примеру, устаете от шума на работе? А ваш ребенок живет в шуме пять дней в неделю.

Стоит понять и принять мысль, что ваш ребёнок устаёт не меньше вас. Поэтому, когда родители из года в год не устраивают ребенку отпуск, хотя бы на месяц, у малыша накапливается колоссальная усталость. А она влечет за собой целый комплекс проблем, связанных и с поведением, и с физическим здоровьем.

Режим дня детей в детских садах стандартизирован и это самая настоящая работа! В принципе, половина детей чувствует себя комфортно, но другая половина страдает.

Кому-то слишком легко придерживаться графика и темпа образовательной деятельности другим тяжело, поэтому, становится неинтересно. Все эти факторы приводят к нарастающему утомлению.

### ***Плюсы отдыха от детского сада летом***

1. В летний период, если ребёнок с вами вместе в отпуске, вы уделяете ему больше внимания. Для ребёнка важно, что вы интересуетесь им и его делами. Он чувствует заботу и внимание, когда вы сами отдыхаете и спокойны.
2. В отпуске вы можете путешествовать, открывать для ребёнка новые места и дарить впечатления. Ему будет, что вспомнить в новом учебном году.
3. Ребёнок будет реже болеть. Как правило, воспитатели замечают, что дети, которым давали отпуск на лето, реже болеют. Иммунитет укрепляется, потому что организм отдохнул и успел восстановиться.

Решать вам: сделать ли паузу и насладиться отдыхом и общением со своим ребёнком, дать ли ему полноценный отдых от детского сада хотя бы на один месяц в году?

Какое бы решение вы не приняли, мы желаем вам отличного летнего отдыха и хороших впечатлений!!!

