



Программа самоподготовки по физической культуре, 1 класс,  
в период карантинных мероприятий с 06.04 по 12.04.2020  
(УМК:Школа России)

№ урока	Тема	Дата	Задание для работы
75	Инструктаж по т/б на уроках легкой атлетики. Закрепление навыков бега на короткие дистанции. Челночный бег 3 x10м.	07.04. 2020г.	Бег на дистанцию 30 м.
76	Совершенствование навыков бега -30м. Игра «Салки».	08.04. 2020г.	Знать правила игры «Салки».
77	Урок соревнование. Бег 30 м.	10.04. 2020г.	Бег на дистанцию 30 м.

Дополнительно возможна работа на интерактивных образовательных онлайн-платформах дистанционного обучения: Учи.ру, Образовариум, Российская электронная школа, Медиатека издательства Просвещение и др.

Телефон для консультаций: телефон учителя-предметника 89286175891.

Учитель:

Л.В. Брызгунова

Заместитель директора по УР:

Е.А. Лаврешина