



Программа самоподготовки по физической культуре в 3а классе,
в период карантинных мероприятий с 06.04. по 12.04.2020
(УМК:учебник (1-4 класс) В.И. Лях.

№ урока	Тема	Дата	Задание для работы
76	Рюкзак. Подвижные игры.	06.04.	Стр 131 п.и. «Салки - догонялки» Отжимания м-10р д-5р
77	Организация и выбор места для бивака. Подвижные игры.	07.04..	Уметь организовать и провести п.и.«Салки- догонялки»
78	Установка палатки. Подвижные игры	08.04.	Комплекс ОРУ, отжимания, п.и. «Метко в цель»

Дополнительно возможна работа на интерактивных образовательных онлайн-платформах дистанционного обучения: Учи.ру, и др.

Телефон для консультаций: телефон учителя-предметника 89185278869

Учитель: Бирюкова О.А.

Заместитель директора по УР:

Е.А. Лаврешина