

## «Гигиена как отрасль профилактической медицины»

В самом начале понимания гигиена – самостоятельная фундаментальная медицинская наука, изучающая действие разнообразных факторов окружающей среды (физические, химические, биологические и др.) и социальной деятельности на организм человека и разрабатывающая мероприятия, направленные на предупреждение заболеваний, сохранение здоровья и продление жизни. Гигиена относится к наиболее древним отраслям медицинских знаний. Термин «гигиена» в переводе с греческого языка означает «принносящий здоровье», «щелобный».

\*\*\*\*\*

Объектом изучения гигиены является человек. Предметом исследования является организм человека в его непрерывной и неразрывной связи с окружающей средой.

\*\*\*\*\*  
Гигиена является основой профилактики заболеваний!  
\*\*\*\*\*  
Целью гигиенической науки является изучение особенностей окружающей среды, разработка гигиенических нормативов, требований и профилактических мероприятий, реализация которых обеспечит оптимальные условия жизни и труда человека, снизит заболеваемость и смертность, повысит их работоспособность и увеличит время жизни.

\*\*\*\*\*  
Гигиена – тесно связана с САНИТАРИЕЙ – (от латинского sanitatis - способствующий здоровью и от sanitas – здоровье) - совокупность практических мероприятий, направленных на осуществление гигиенических нормативов и требований, чем в настоящее время занимается Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (Роспотребнадзор).

Гигиена включает в себя ряд самостоятельных профильных отраслей:

- ❖ Гигиена труда;
- ❖ Коммунальная гигиена;
- ❖ Гигиена детей и подростков;
- ❖ Гигиена питания;
- ❖ Радиационная гигиена;
- ❖ Гигиеническое воспитание населения;
- ❖ Социально-гигиенический мониторинг;

Гигиена использует множество разнообразных методов, среди которых:

- ❖ Эпидемиологический (изучение здоровья населения);
- ❖ Санитарного обследования;
- ❖ Гигиенического эксперимента (натурного и лабораторного);
- ❖ Санитарной экспертизы;
- ❖ Санитарного просвещения (гигиенического воспитания и обучения населения).