

**Методические рекомендации к физкультурно -
развивающему пособию «Бильбоке - Пчёлка в цветке»
для детей 5 -7 лет**



**Подготовила воспитатель МБДОУ ДС№31
пгт Черноморского МО Северский район
Каверина Людмила Александровна**

Методические рекомендации к физкультурно - развивающему пособию «Бильбоке - Пчёлка в цветке».

Аннотация:

Данное физкультурно- развивающее пособие поможет воспитателю детского сада организовать работу по физической культуре с детьми старшего дошкольного возраста как на занятии, так и в свободной деятельности и на прогулке.

Пояснительная записка:

Игра -один из видов деятельности,который используется взрослыми в целях воспитания дошкольников,обучения их различным действиям с предметами,способам и средствам общения.

Через игру дети познают мир и проходят важные этапы развития.

Так формируются мыслительные процессы, логика, память, воображение. А ещё мальчики и девочки, играя, учатся действовать в команде, взаимодействовать, быть терпимей и мудрей. Здорово когда взрослые помогают малышам и детям постарше в том, как научиться правильно играть.

Например, дидактическое пособие «Бильбоке - Пчёлка в цветке» станет отличным поводом провести время с пользой.

Эта игрушка представляет собой шарик, прикрепленный к верёвочке.

Эта игра распространена с 19 века в разных странах Европы.

Старинная игра, не утратившая своей привлекательности до сегодняшнего дня. Это пособие очень увлекательно и развивает глазомер, выдержку, зрительно - пространственную ориентацию и реакцию, координацию движений.

Цель:

развивать глазомер, координацию мелких движений, тренировать предплечье и кисти рук.

Задачи:

- развивать у детей интерес к процессу движений с использованием нестандартного оборудования;
- совершенствовать движения детей и их физические качества;
- развивать стремление к самостоятельности;
- развитие положительной мотивации к занятиям физкультурой и спортом, приобщение к здоровому образу жизни.

Правила игры:

К ручке из пластмассовой бутылки привязан шнурок, а другой его конец прикреплён к капсуле от киндер сюрприза, оформленной в виде пчелы(шарик). Дети подбрасывают шарик вверх и бутылкой (сачком) ловят его. Пчёлка должна залететь в середину цветка.

Вариант использования:

1. В процессе игры шарик подбрасывается и ловится в сачок. Побеждает тот, кто сможет поймать шарик наибольшее количество раз подряд, можно устанавливать определённое время.
2. Играют несколько человек. Надо подбросить шарик вверх и поймать его. За это начисляется одно очко. Ловить шарик по очереди до промаха. Промахнувшийся передаёт бильбоке следующему за ним игроку. Победителем становится тот, кто первым наберёт условленное количество очков.
3. Можно во время игры запоминать названия насекомых, животных, растений, птиц. Или поймать пчелу определённое количество раз, например 10.

4. Можно так же изучать понятия: вверх, вниз, вокруг, вперёд, назад, влево, вправо. Давать характеристику движения относительно себя: сильно, слабо, равномерно, плавно, резко.
5. Выполнять маятниковые движения вперёд - назад, влево - вправо, можно под счёт взрослого.
6. Выполнить вращение шара по кругу: изобразить круг, вокруг обруча, лежащего на полу.
7. Раскачать шар и бросить за натянутую верёвку: за счёт инерции движения шара произойдёт закручивание шнурка вокруг верёвки. Забрасывать нужно на сигнал взрослого. Очень полезно будет ребёнку тянуться за шаром - откручивать его от верёвки.
8. Бросить шар в стену (метку на стене) и поймать его сачком.
9. Можно работать в паре: один ребёнок не двигаясь держит сачок, другой своим шариком пытается попасть к нему в сачок.
10. Предложить попасть в сачок шариком во время движения (ходьбы)



Рецензия
на методическую разработку физкультурно - развивающего пособия
«Бильбоке - Пчёлка в цветке»
воспитателя МБДОУ ДС № 31 пгт Черноморского МО Северский район
Кавериной Людмилы Александровны

Представленное на рецензию развивающее пособие «Бильбоке - Пчёлка в цветке» предназначено для детей 5 – 7 лет.

Необходимо отметить, что целью данного пособия является научить детей развивать глазомер, координацию мелких движений, тренировать предплечье и кисти рук.

Автор ставит следующие задачи: развивать у детей интерес к процессу движений с использованием нестандартного оборудования; совершенствовать движения детей и их физические качества; развивать стремление к самостоятельности; развитие положительной мотивации к занятиям физкультурой и спортом, приобщение к здоровому образу жизни.

Разработанное педагогом «Бильбоке - пчелка в цветке» это игровое нестандартное оборудование, которое поможет детям в свободной двигательной деятельности развивать координацию движений, глазомер.

Данное пособие можно использовать для развития внимания, настойчивости, ловкости и совершенствовать движения.

Необходимо отметить, что данное пособие дает возможность эффективно организовать педагогический процесс, позволяет успешно решать задачи дидактического, развивающего и оздоровительного характера; воспитывать положительные нравственно- волевые качества; создавать у детей бодрое, радостное настроение за счет расширения и обогащения позитивного опыта совместной деятельности со сверстниками и взрослыми.

Представленное пособие разработано с учетом возрастных особенностей детей и отвечает современным требованиям ФГОС ДО.

Данное пособие «Бильбоке - Пчёлка в цветке», разработанное воспитателем Кавериной Л.А., апробировано в условиях деятельности дошкольного учреждения и может быть рекомендовано к использованию в работе с детьми старшего дошкольного возраста в ОО муниципалитета.

23.11.2022г.

Главный специалист МКУ МО Северский район «ИМЦ»  Г.В. Бятец

Подпись удостоверяю

Руководитель МКУ МО Северский район «ИМЦ»



Е.В. Ганина

УДОСТОВЕРЕНИЕ

о повышении квалификации

Каверина Людмила Александровна

ООО "Центр инновационного образования и воспитания"

Образовательная программа включена в информационную базу образовательных программ ДПО для педагогических работников, реализуемую при поддержке Минобрнауки России.

Год обучения 2020.
Город Саратов.
Дата выдачи: 16 11 2020

441-1757332

Прошёл(ла) обучение по программе повышения квалификации

"Профилактика коронавируса, гриппа и других острых респираторных вирусных инфекций в общеобразовательных организациях" в объеме 16 часов.

Генеральный директор



ЕДИНЫЙ УРОК
КАЛЕНДАРЬ. МЕТОДИКИ. МАТЕРИАЛЫ



Общество с ограниченной ответственностью
«Межрегиональная Академия Профессионального Роста»
(ООО «МАПР»)

УДОСТОВЕРЕНИЕ

Настоящее удостоверение свидетельствует о том, что

Каверина Людмила Александровна

с 25.10.2021г. по 29.10.2021г.

*прошел(а) повышение квалификации
в обществе с ограниченной ответственностью
«Межрегиональная Академия Профессионального Роста» (ООО «МАПР»)
в объёме 40 часов*

**по программе «Организация лично - профессиональной деятельности педагога в условиях
реализации проекта «Бережливая Кубань»**

Лицензия № 08928 от 28.01.2019г.



Регистрационный номер 24 02

УДОСТОВЕРЕНИЕ

о повышении квалификации

Каверина Людмила Александровна

ООО "Центр инновационного образования и воспитания"

Прошёл(ла) обучение по программе повышения квалификации

Образовательная программа включена в Федеральный реестр дополнительных профессиональных программ педагогического образования Минпросвещения России.

"Защита детей от информации, причиняющей вред их здоровью и (или) развитию" в объеме 36 часов.

Город Саратов

Дата выдачи: 25.04.2022

566-1757332

Генеральный директор



ЕДИНЫЙ УРОК
КАЛЕНДАРЬ, МЕТОДИКИ, МАТЕРИАЛЫ

УДОСТОВЕРЕНИЕ О ПОВЫШЕНИИ КВАЛИФИКАЦИИ

Настоящее удостоверение свидетельствует о том, что

Каверина

(фамилия, имя, отчество)

Людмила Александровна

г. ПО 04 мая 2022

с 15 апреля 2022

г.

ООО «Инфоурок»

(наименование)

прошел(-ла) обучение в (на)

образовательного учреждения (подразделения) дополнительного профессионального образования)

Удостоверение является документом
установленного образца о повышении квалификации

по **программе повышения квалификации**

(наименование программы, темы, программы дополнительного профессионального образования)

«**Организация образовательного процесса в детском саду в условиях реализации
ФГОС ДО**»

72 часов

(количество часов)



Шишко В.А.

Ректор (директор)

Шарова А.М.

Секретарь

326901

Регистрационный номер

2022

Год

Смоленск

Город

ПК 00328864