

КАЛЕНДАРНЫЙ ГРАФИК ПИТАНИЯ

|                                    |                  |                  |                  |                  |    |    |                |
|------------------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|----|----|----------------|
| <div>&lt; Сентябрь 2025 &gt;</div> |                  |                  |                  |                  |    |    |                |
| Пн                                 | Вт               | Ср               | Чт               | Пт               | Сб | Вс |                |
| 1 <sup>12</sup>                    | 2 <sup>14</sup>  | 3 <sup>14</sup>  | 4 <sup>13</sup>  | 5 <sup>12</sup>  | 6  | 7  | 1 по 5 день    |
| 8 <sup>13</sup>                    | 9 <sup>13</sup>  | 10 <sup>11</sup> | 11 <sup>12</sup> | 12 <sup>13</sup> | 13 | 14 | С 6 по 10 день |
| 15 <sup>12</sup>                   | 16 <sup>14</sup> | 17 <sup>14</sup> | 18 <sup>13</sup> | 19 <sup>12</sup> | 20 | 21 | С 1 по 5 день  |
| 22 <sup>13</sup>                   | 23 <sup>13</sup> | 24 <sup>11</sup> | 25 <sup>12</sup> | 26 <sup>13</sup> | 27 | 28 | С 6 по 10 день |
| 29 <sup>13</sup>                   | 30 <sup>16</sup> |                  |                  |                  |    |    | С 1 по 2 день  |

|                                   |                  |                  |                  |                  |    |    |                |
|-----------------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|----|----|----------------|
| <div>&lt; Октябрь 2025 &gt;</div> |                  |                  |                  |                  |    |    |                |
| Пн                                | Вт               | Ср               | Чт               | Пт               | Сб | Вс |                |
|                                   |                  | 1 <sup>15</sup>  | 2 <sup>15</sup>  | 3 <sup>11</sup>  | 4  | 5  | С 3 по 5 день  |
| 6 <sup>18</sup>                   | 7 <sup>14</sup>  | 8 <sup>14</sup>  | 9 <sup>14</sup>  | 10 <sup>14</sup> | 11 | 12 | С 6 по 10 день |
| 13 <sup>14</sup>                  | 14 <sup>16</sup> | 15 <sup>15</sup> | 16 <sup>15</sup> | 17 <sup>11</sup> | 18 | 19 | С 1 по 5 день  |
| 20                                | 21               | 22               | 23               | 24               | 25 | 26 | С 6 по 10 день |
| 27                                | 28               | 29               | 30               | 31               |    |    |                |

|  |  |
|--|--|
|  |  |
|--|--|