

ТОНКИЙ ЛЁД



Опасные места:

- у береговой линии;
- заросли камыша и тростника;
- места скопления снега;
- места, где бьют ключи, впадают ручьи и реки;
- места у стоков с заводов или ферм

Как самостоятельно выбраться из воды



Как помочь человеку, оказавшемуся в воде



Спасательные предметы

шарфы, ремни, большие ветки, палка, багор, верёвка с узлами, доска, лестница



СЕЗОННЫЕ РИСКИ ТОНКИЙ ЛЕД!



В период межсезонья не стоит подвергать свою жизнь опасности и выходить на рыхлый и пористый лёд.

Если температура воздуха выше 0°C держится больше трёх дней, то прочность льда снижается на 25%.

Что делать, если Вы провалились под лёд:

- Не поддавайтесь панике.
- Выбирайтесь с той стороны, где лёд наиболее крепок. Наползайте на лёд грудью, широко раскинув руки, чтобы увеличить площадь опоры и уменьшить давление на кромку льда. Ногами упирайтесь в противоположный край полыньи, если это возможно.
- Не прекращайте попытки выбраться, даже если лёд проламывается.
- Выбравшись из воды на лёд, не спешите вставать на ноги, чтобы не провалиться снова. Осторожно отползите, широко раскинув руки и ноги, или откатитесь как можно дальше от полыньи. Убедившись, что лёд прочный, вставайте на ноги.



Единый номер вызова экстренных служб - 112

ВНИМАНИЕ, ГОЛОЛЕД!

Как не травмироваться на скользкой дороге

✗ во время таяния льда и снега берегитесь сосулек – не ходите под стенами домов

✗ не держите руки в карманах – это увеличивает вероятность падения и получения травм

✗ не перебегайте проезжую часть

обувь должна иметь глубокий протекторный рисунок на подошве

ходите по тротуарам, посыпанным песком или солью

ступая на лед, максимально нагружайте носок, а не пятку

выбирайте освещенные участки дороги

ходите медленно, ноги слегка расслабьте в коленях

выбирайте внутренний край тротуара с непротопанным снегом



БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ



1. Не стойте и не играйте в тех местах, откуда можно свалиться в воду.
2. Не заходите на глубокое место, если не умеете плавать или плаваете плохо.
3. Ни в коем случае не играйте в незнакомых местах. Неизвестно, что там может оказаться на дне.
4. Не заплывайте за буйки.
5. Не подплывайте близко к судам. Вас может затянуть под винты.
6. Никогда не играйте в игры с удерживанием "противника" по водой — он может захлебнуться.
7. Не пытайтесь плавать на самодельных плотках или других плавательных средствах. Они могут не выдержать вашего веса или перевернуться.
8. Не заплывайте далеко на надувных матрасах и камерах. Если матрас или камера вдруг начнут сдуваться, вы можете вместе с ними пойти ко дну.
9. Игры в морской бой на лодках, раскачивание лодки, хождение по ней или перегибание через борт очень опасны, так как лодка от этого может перевернуться.



112	112
112	112
112	112
112	112



Правила поведения на воде



Нельзя купаться в
запрещенных местах



Не ныряйте в
незнакомом месте



Не заплывайте далеко
от берега на надувном
матрасе



Нельзя заплывать за
буйки, обозначающие
границы плавания



Нельзя купаться в тех
местах, где находятся
водо-моторные суда



Не упускайте из виду
маленьких детей,
плавающих у берега



Нельзя подавать
крики ложной тревоги



Не нужно допускать
шалостей на воде:
подныривать под
купающихся,
хватать их за ноги,
«топить»



Не стойте и не играйте в
тех местах, откуда
можно упасть в воду

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



НЕ НАСКОБИТЕ НА ЛЬД В ОДНОМ МЕСТЕ!
НЕ ПРЕВЕРЯЙТЕ ПРОЧНОСТЬ ЛЬДА НОГАМИ!
ПОДЛЕТЕ ВРАЖДЕЛЬНЫМИ ДЕТСКОМУ И ПОТОМ В ДРУГУЮ СТОРОНУ В БЕЗОПАСНОСТИ!



БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ!
ПОД СВЕТОМ НОГУТ ВЬЕТ ПОДКОЖИМЫЙ СЛОЕВИК ИЛИ БЛИЗКО!



ВНИМАНИЕ! ТАКИМ ОБРАЗОМ ЛЬД МОЖЕТ ПОУСТИТЬ СТРОГОЕ ТРЕЩАНИЕ И КОЛОДЦЫ.



ОСТОРОЖНО! ТАКИМ ОБРАЗОМ ДАЖЕ ПЛОТНО СЕРЬЕЗНО ВОЗМОЖНО СЛЫБИТЬ ЛЬД.



ВНИМАНИЕ! ЕСЛИ ПОДСИДАМ ЗАТРЕЩАНИЕ ИЛИ ВОЗНИКЛА ТРЕЩАНИИ НЕ ПУГАЙТЕСЬ И НЕ БЕЖИТЕ ОТ БЕЗОПАСНОСТИ!
ПЛАВНО ДОБИРАЙТЕСЬ НА ЛЬД И ПЕРЕКРЫВАЙТЕСЬ В БЕЗОПАСНОЕ МЕСТО!



ПОМНИТЕ! В СЛУЧАЕ ОБНАРУЖЕНИЯ ПОДКОЖИМЫХ В БЛУД ВОЗМОЖНО ТОЛЬКО В ДРУГОЕ ПЕРИОД ПЕРИОДА!

Автор: Филиппов С. В.
 Мухомов И. В.
 Мухомов С. В.

КАК ВЕСТИ СЕБЯ НА ВОДЕ В ЛЕТНЕЕ ВРЕМЯ



НЕ СТОИТЕ И НЕ ЛУЖАЙТЕСЬ ПОД МЕСТАМИ, ОТКРЫТЫМИ КАМЕНЬЮ ИЛИ ДРУГОЙ ПРЯМОУГОЛЬНОЙ ПЛОЩАДЬЮ!



**НЕ ЗАБЫВАЙТЕ В НЕОПАСНОМ МЕСТЕ!
НЕ ПОВЕРЬТЕСЬ, ЧТО ТАМ НЕКОГДА ОБНАРУЖАЮТ ЛЬД!**



**НЕ ПОДБИРАЙТЕСЬ ДРУГ ДРУГА КРИКОМ ИЛИ ПОДКОЖИМЫМ ПОДКОЖИМЫМ!
ОНИ МОГУТ НЕ ЗАКРЫТЬ ВАШЕ ВРЕМЯ И ПЕРЕКРЫТЬСЯ!**



НЕ ЗАБЫВАЙТЕ ДАВНО ОТ ШЕСТА ИЛИ ВНЕШНЕГО МАТРИАЛА И НЕОПАСНОСТИ НАЧЕКА!



**В ВОДУ НЕ ВЫБИГАЙТЕ ВЕРХНЕГО ПЕРИОДА!
НЕ ПОДЛЕТЕ ПО МЕСТАМ И ЗАБЫВАЙТЕ ВЕРХНЕГО ПЕРИОДА!**



**НЕ ЗАБЫВАЙТЕ С СЕБЯМИ ПОПЛАВКИ!
УВАЖАЙТЕ ПО ТЕПЛОТЕ ПОПЛАВКИ СМЕЖАЮЩИМИСЯ В ВОДУ!**

Автор: Филиппов С. В.
 Мухомов И. В.
 Мухомов С. В.

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



НЕ НАСКОБИТЕ НА ЛЬД В ОДНОМ МЕСТЕ!
НЕ ПРЕВЕРЯЙТЕ ПРОЧНОСТЬ ЛЬДА НОГАМИ!
ПОДЛЕТЕ ВРАЖДЕЛЬНЫМИ ДЕТСКОМУ И ПОТОМ В ДРУГУЮ СТОРОНУ В БЕЗОПАСНОСТИ!



БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ!
ПОД СВЕТОМ НОГУТ ВЬЕТ ПОДКОЖИМЫЙ СЛОЕВИК ИЛИ БЛИЗКО!



ВНИМАНИЕ! ТАКИМ ОБРАЗОМ ЛЬД МОЖЕТ ПОУСТИТЬ СТРОГОЕ ТРЕЩАНИЕ И КОЛОДЦЫ.



ОСТОРОЖНО! ТАКИМ ОБРАЗОМ ДАЖЕ ПЛОТНО СЕРЬЕЗНО ВОЗМОЖНО СЛЫБИТЬ ЛЬД.



ВНИМАНИЕ! ЕСЛИ ПОДСИДАМ ЗАТРЕЩАНИЕ ИЛИ ВОЗНИКЛА ТРЕЩАНИИ НЕ ПУГАЙТЕСЬ И НЕ БЕЖИТЕ ОТ БЕЗОПАСНОСТИ!
ПЛАВНО ДОБИРАЙТЕСЬ НА ЛЬД И ПЕРЕКРЫВАЙТЕСЬ В БЕЗОПАСНОЕ МЕСТО!



ПОМНИТЕ! В СЛУЧАЕ ОБНАРУЖЕНИЯ ПОДКОЖИМЫХ В БЛУД ВОЗМОЖНО ТОЛЬКО В ДРУГОЕ ПЕРИОД ПЕРИОДА!

Автор: Филиппов С. В.
 Мухомов И. В.
 Мухомов С. В.

Во избежание чрезвычайных ситуаций на льду рекомендуем прочитать данную памятку.

Даже если водоем давно знаком, помните:

- выходить на лед без разрешения взрослых НЕЛЬЗЯ!
- спускайтесь на лед там, где нет промоин или вмёрзших в лед кустов, водорослей;
- лед может быть непрочным около стока вод, например, стока с завода или фабрики;
- на замерзшей речке или пруду надо обходить сугробы и места, где много снега;
- если ты собираешься перейти речку в сомнительном месте, нужно проверять прочность льда палкой. Если при ударе начинает проступать вода, значит лед непрочен и нужно

немедленно идти назад. причем первые шаги надо делать, не отрывая подошвы ото льда – осторожно скользить назад.

Запомни самое главное:

- Выбираться надо в ту сторону, откуда пришел. Лед там проверен твоими же ногами.
- на лед надо наползать, стараясь не ломать кромку. Широко раскидывай руки. Сначала лед может ломаться. Пусть это не приводит тебя в отчаяние. Ты знаешь, что это бывает, поэтому не сдавайся. Надо наползать на кромку снова и снова. Очень важно не погрузиться в воду с головой!
- Если рядом есть люди, зови на помощь. Но сам не прекращай бороться – время терять нельзя
- Выбравшись на лед, от полыни надо откатиться, а потом ползти по своим следам к берегу.
- оказавшись на берегу, надо сразу попытаться переодеться в сухое и согреться. как это сделать, тебе придется решать самому – может быть, побежать к ближайшему дому. Но надо знать наверняка – пока ты не в тепле, нельзя останавливаться и отдыхать.

[Памятка о правилах поведения у водоемов в зимний период](#)