

МБОУ Чернышевский

Льготное питание (5–9 класс)

Бесплатное питание (1 – 4 классы)

Платное питание

Обед (ОБЗ)

№	Наименование блюда	Норма выхода	Энергетическая ценность, ккал.
1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С СЫРОМ	60	81,6
2	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ И ФАСОЛЬЮ	250	163,1
3	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	90	218,7
4	РИС ОТВАРНОЙ	150	196,2
5	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	81,6
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	84,7
7	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ	212	62,5
		Итого:	898,4