

Директор МБОУ Чернецовская СОШ:

Согласовано

А.А.Дмитриев



МБОУ Чернецовская СОШ

МЕНЮ (9 день)

на 04.12.2025г.

Льготное питание (5 – 9 классы)

№	Наименование блюда	Норма выхода	Энергетическая ценность, ккал.
1	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	100	363,3
2	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	233,0
3	ОГУРЕЦ (ПО СЕЗОНУ)	60	8,4
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7
5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	113,8
Итого:			813,2

Бесплатное питание (1 – 4 классы)

№	Наименование блюда	Норма выхода	Энергетическая ценность, ккал.
1	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	90	292,6
2	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	200,2
3	ОГУРЕЦ (ПО СЕЗОНУ)	30	3,9
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7
5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	87,6
6	ПАСТИЛА	30	97,8
Итого:			776,8

Платное питание

№	Наименование блюда	Норма выхода	Энергетическая ценность, ккал.
1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА КУР.Б.	250	174,4
2	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ С Т.О ПОДЛИВОЙ	90/20	273,9
3	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	167,1
4	САЛАТ «СТЕПНОЙ» ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	60	35
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	118,4
6	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	86
Итого:			854,8

Обед (ОВЗ)

№	Наименование блюда	Норма выхода	Энергетическая ценность, ккал.
1	ВИНЕГРЕТ	60	40,5
2	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	129,1
3	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	367,9
4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	81,6
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7
6	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	86
Итого:			799,8