

МБОУ Чернецовская СОШ
МЕНЮ (5 день)
на 12.12 2025г.

Льготное питание (5 – 9 классы)

№	Наименование блюда	Норма выхода	Энергетическая ценность, ккал.
1	КАША «ДРУЖБА» МОЛОЧНАЯ	250	232/260
2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94
3	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	61
4	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (порциями)	10	71
5	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	100	47
Итого:			533

Бесплатное питание (1 – 4 классы)

№	Наименование блюда	Норма выхода	Энергетическая ценность, ккал.
1	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	90	235,9
2	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	184,2
3	ОГУРЕЦ (ПО СЕЗОНУ)	30	3,9
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7
5	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/7	50,3
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ПОВИДЛОМ	40/20	146,2
Итого:			715,2

Платное питание

№	Наименование блюда	Норма выхода	Энергетическая ценность, ккал.
1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА КУР.Б.	250	174,4
2	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С Т/О ПОДЛИВОЙ	90/20	273,9
3	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	161,8
4	ОГУРЕЦ (ПО СЕЗОНУ)	60	8,5
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	118,4
6	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ	200	58,1
Итого:			795,1

Обед (ОВЗ)

№	Наименование блюда	Норма выхода	Энергетическая ценность, ккал.
1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	41,7
2	УХА РОСТОВСКАЯ	250	120,2
3	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	235,2
4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	81,6
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7
6	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ	200	58,1
Итого:			631,5