

Согласовано  
Директор МБОУ Чернецовская СОШ:



**МБОУ Чернецовская СОШ**  
**МЕНЮ (8 день)**  
на 18.02.2026г.

**Льготное питание (5 – 9 классы)**

| №             | Наименование блюда   | Норма выхода | Энергетическая ценность, ккал. |
|---------------|----------------------|--------------|--------------------------------|
| 1             | КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ | 250          | 222                            |
| 2             | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ       | 40           | 94,7                           |
| 3             | ЧАЙ С САХАРОМ        | 200/15       | 60,5                           |
| 4             | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ     | 60           | 232,1                          |
| 5             | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)     | 10           | 75                             |
| 6             | СЫР (ПОРЦИЯМИ)       | 20           | 70,6                           |
| <b>Итого:</b> |                      |              | <b>754,9</b>                   |

**Бесплатное питание (1 – 4 классы)**

| №             | Наименование блюда   | Норма выхода | Энергетическая ценность, ккал. |
|---------------|----------------------|--------------|--------------------------------|
| 1             | КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ | 220          | 195,6                          |
| 2             | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ       | 40           | 94,7                           |
| 3             | ЧАЙ С САХАРОМ        | 200/12       | 48,9                           |
| 4             | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ     | 60           | 232,1                          |
| 5             | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)     | 10           | 75,0                           |
| <b>Итого:</b> |                      |              | <b>646,3</b>                   |

**Платное питание**

| №             | Наименование блюда                   | Норма выхода | Энергетическая ценность, ккал. |
|---------------|--------------------------------------|--------------|--------------------------------|
| 1             | РАССОЛЬНИК                           | 250          | 165,8                          |
| 2             | СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ                     | 100          | 251,9                          |
| 3             | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 180/5        | 233                            |
| 4             | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ                      | 60           | 35,2                           |
| 5             | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                       | 50           | 118,4                          |
| 6             | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ          | 200/15       | 58,1                           |
| <b>Итого:</b> |                                      |              | <b>862,4</b>                   |

**Обед (ОВЗ)**

| №             | Наименование блюда                       | Норма выхода | Энергетическая ценность, ккал. |
|---------------|------------------------------------------|--------------|--------------------------------|
| 1             | САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ                          | 60           | 41,3                           |
| 2             | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ НА КУР. Б. | 250          | 139,6                          |
| 3             | КОТЛЕТКА МЯСНАЯ                          | 90           | 224,8                          |
| 4             | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                        | 150          | 140,9                          |
| 5             | ХЛЕБ РЖАНОЙ                              | 40           | 81,6                           |
| 6             | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                           | 40           | 84,7                           |
| 7             | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ              | 212          | 46,5                           |
| <b>Итого:</b> |                                          |              | <b>769,4</b>                   |