

Согласовано
 Директор МБОУ Чернецовская СОШ:



А.А. Дмитриев

МБОУ Чернецовская СОШ
МЕНЮ (3 день)
 на 11.02.2026г.

Льготное питание (5 – 9 классы)

| № | Наименование блюда | Норма выхода | Энергетическая ценность, ккал. |
|---------------|----------------------------|--------------|--------------------------------|
| 1 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА | 180 | 410 |
| 2 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 141 |
| 3 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 118 |
| 4 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (порциями) | 20 | 71 |
| 5 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) | 100 | 47 |
| Итого: | | | 787 |

Бесплатное питание (1 – 4 классы)

| № | Наименование блюда | Норма выхода | Энергетическая ценность, ккал. |
|---------------|--|--------------|--------------------------------|
| 1 | ШНИЦЕЛЬ МЯСНОЙ | 100 | 353,6 |
| 2 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 180 | 233 |
| 3 | ТОМАТЫ (ПО СЕЗОНУ) | 60 | 14,4 |
| 4 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 94,7 |
| 5 | ЧАЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ | 207 | 50,3 |
| 6 | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ | 60 | 232,1 |
| Итого: | | | 978,1 |

Платное питание

| № | Наименование блюда | Норма выхода | Энергетическая ценность, ккал. |
|---------------|---------------------|--------------|--------------------------------|
| 1 | СУП-ЛАПША НА КУР Б. | 250 | 129,4 |
| 2 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 250 | 440,1 |
| 3 | ТОМАТЫ (ПО СЕЗОНУ) | 60 | 14,6 |
| 4 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 118,4 |
| 5 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 200 | 86 |
| Итого: | | | 788,5 |

Обед (ОВЗ)

| № | Наименование блюда | Норма выхода | Энергетическая ценность, ккал. |
|---------------|-----------------------------|--------------|--------------------------------|
| 1 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ | 60 | 55 |
| 2 | СУП-ЛАПША НА КУР Б. | 250 | 129,4 |
| 3 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 200 | 371,6 |
| 4 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 81,6 |
| 5 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 94,7 |
| 6 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 200 | 92 |
| Итого: | | | 824,3 |