

Директор



Согласовано

МБОУ Чернецовская СОШ:

И.А. Дмитриев

МБОУ Чернецовская СОШ

МЕНЮ (7 день)

на 03.02.2026 г.

Льготное питание (5 – 9 класс)

№	Наименование блюда	Норма выхода	Энергетическая ценность, ккал.
1	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С Т/О ПОДЛИВОЙ	120	173,2
2	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	161,8
3	САЛАТ «СВЕКОЛКА»	60	43
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7
5	КАКАО НА МОЛОКЕ	200	110,2
6	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	232,1
Итого:			815,0

Бесплатное питание (1 – 4 классы)

№	Наименование блюда	Норма выхода	Энергетическая ценность, ккал.
1	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С Т/О ПОДЛИВОЙ	90/20	171,0
2	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	143,9
3	САЛАТ «СВЕКОЛКА»	40	25,7
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7
5	КАКАО НА МОЛОКЕ	200	110,2
6	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	232,1
Итого:			777,6

Платное питание

№	Наименование блюда	Норма выхода	Энергетическая ценность, ккал.
1	БОРЩ С КАПУСТОЙ СВЕЖЕЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	132
2	ГУЛЯШ МЯСНОЙ	90/50	274,7
3	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	213,8
4	ОГУРЕЦ (ПО СЕЗОНУ)	60	8,5
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	118,4
6	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/5	61,5
Итого:			808,9

Обед (ОВЗ)

№	Наименование блюда	Норма выхода	Энергетическая ценность, ккал.
1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С СЫРОМ	60	81,6
2	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ И ФАСОЛЬЮ	250	163,1
3	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	90	218,7
4	РИС ОТВАРНОЙ	150	196,2
5	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	81,6
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	84,7
7	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ	212	62,5
Итого:			898,4