

Согласовано  
 Директор МБОУ Чернецовская СОШ:  
 А. Дмитриев



**МБОУ Чернецовская СОШ**  
**МЕНЮ (5 день)**  
 на 30.01.2026г.

*Льготное питание (5 – 9 классы)*

№	Наименование блюда	Норма выхода	Энергетическая ценность, ккал.
1	КАША «ДРУЖБА» МОЛОЧНАЯ	250	232/260
2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94
3	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	61
4	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (порциями)	10	71
5	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	100	47
<b>Итого:</b>			<b>533</b>

*Бесплатное питание (1 – 4 классы)*

№	Наименование блюда	Норма выхода	Энергетическая ценность, ккал.
1	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	90	235,9
2	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	184,2
3	ОГУРЕЦ (ПО СЕЗОНУ)	30	3,9
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7
5	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/7	50,3
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ПОВИДЛОМ	40/20	146,2
<b>Итого:</b>			<b>715,2</b>

*Платное питание*

№	Наименование блюда	Норма выхода	Энергетическая ценность, ккал.
1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА КУР.Б.	250	174,4
2	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С Т/О ПОДЛИВОЙ	90/20	273,9
3	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	161,8
4	ОГУРЕЦ (ПО СЕЗОНУ)	60	8,5
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	118,4
6	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ	200	58,1
<b>Итого:</b>			<b>795,1</b>

*Обед (ОВЗ)*

№	Наименование блюда	Норма выхода	Энергетическая ценность, ккал.
1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	41,7
2	УХА РОСТОВСКАЯ	250	120,2
3	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	235,2
4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	81,6
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7
6	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ	200	58,1
<b>Итого:</b>			<b>631,5</b>