

Согласовано  
Директор МБОУ Чернецовская СОШ:



А.А. Дмитриев

**МБОУ Чернецовская СОШ**  
**МЕНЮ (4 день)**  
на 29.01. 2026г.

**Льготное питание (5 – 9 классы)**

№	Наименование блюда	Норма выхода	Энергетическая ценность, ккал.
1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ И СМЕТАНОЙ	200	362,1
2	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	87,6
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7
4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	75
5	ФРУКТЫ (ЯБЛОКО)	100	46,7
<b>Итого:</b>			<b>666,1</b>

**Бесплатное питание (1 – 4 классы)**

№	Наименование блюда	Норма выхода	Энергетическая ценность, ккал.
1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ И СМЕТАНОЙ	175	320,8
2	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	87,6
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7
4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	75,0
5	ФРУКТЫ (ЯБЛОКО)	100	46,7
<b>Итого:</b>			<b>624,8</b>

**Платное питание**

№	Наименование блюда	Норма выхода	Энергетическая ценность, ккал.
1	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	128,5
2	ШНИЦЕЛЬ МЯСНОЙ	90	226,6
3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	233,0
4	САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ (ПО СЕЗОНУ)	60	33,9
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	118,4
6	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	60,5
<b>Итого:</b>			<b>800,9</b>

**Обед (ОВЗ)**

№	Наименование блюда	Норма выхода	Энергетическая ценность, ккал.
1	САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ	250	35,8
2	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	100	137,2
3	ШНИЦЕЛЬ МЯСНОЙ	180	218,4
4	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	192,9
5	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	81,6
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	94,7
7	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ	200	74,1
<b>Итого:</b>			<b>834,7</b>