

МБОУ Чернецовская СОШ
МЕНЮ (1 день)
 на 16.01.2026г.

Льготное питание (5 – 9 классы)

№	Наименование блюда	Норма выхода	Энергетическая ценность, ккал.
1	КАША ПШЕННО-РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	255	266,6
2	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	207	50,3
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	118,4
4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	75
5	ФРУКТЫ (ЯБЛОКО)	100	46,9
Итого:			557,2

Бесплатное питание (1 – 4 классы)

№	Наименование блюда	Норма выхода	Энергетическая ценность, ккал.
1	КАША ПШЕННО-РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	225	226,1
2	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	207	50,3
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7
4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	75,0
5	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	70,6
6	ФРУКТЫ (ЯБЛОКО)	100	46,9
Итого:			563,6

Платное питание

№	Наименование блюда	Норма выхода	Энергетическая ценность, ккал.
1	БОРЩ С КАПУСТОЙ СВЕЖЕЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	132
2	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100	251,9
3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ИАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	233
4	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	60	37,2
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	118,4
6	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ	200/15	58,5
Итого:			830,6

Обед (ОВЗ)

№	Наименование блюда	Норма выхода	Энергетическая ценность, ккал.
1	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С ГОРОШКОМ	60	49,8
2	БОРЩ С КАПУСТОЙ СВЕЖЕЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	127,5
3	БИТОЧЕК МЯСНОЙ	90	284,3
4	РИС ОТВАРНОЙ	150	196,2
5	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	81,6
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7
7	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	212	62,5
Итого:			896,6