

Согласовано
 Директор МБОУ Чернецовская СОШ:



А.А. Дмитриев

МБОУ Чернецовская СОШ
МЕНЮ (10 день)

на 20.03 2026г.

Льготное питание (5 – 9 классы)

№	Наименование блюда	Норма выхода	Энергетическая ценность, ккал.
1	КАША "ДРУЖБА"	255	266,6
2	ЧАЙ С САХАРОМ	215	60,5
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	118,4
4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	75
5	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	70,6
6	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	86
7	ОЛАДИК ПЕЧЕННЫЙ	40	159,7
Итого:			836,8

Бесплатное питание (1 – 4 классы)

№	Наименование блюда	Норма выхода	Энергетическая ценность, ккал.
1	КАША "ДРУЖБА"	220/5	226,1
2	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	48,9
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7
4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	75,0
5	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	70,6
Итого:			515,3

Платное питание

№	Наименование блюда	Норма выхода	Энергетическая ценность, ккал.
1	СУП С БОБОВЫМИ	250	160,5
2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	118,4
3	ПИРОГ СЫРНО-МЯСНОЙ	200	595,3
4	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	60,5
Итого:			934,7

Обед (ОВЗ)

№	Наименование блюда	Норма выхода	Энергетическая ценность, ккал.
1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ	60	66,1
2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	250	157
3	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	224,6
4	СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368	30	39,3
5	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	192,9
6	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	81,6
7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7
8	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ	200	62,5
Итого:			918,7