

Согласовано
Директор МБОУ Чернецовская СОШ:



А.А. Дмитриев

МБОУ Чернецовская СОШ
МЕНЮ (8 день)
на 18.03.2026г.

Льготное питание (5 – 9 классы)

№	Наименование блюда	Норма выхода	Энергетическая ценность, ккал.
1	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	250	222
2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7
3	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	60,5
4	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	232,1
5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	75
6	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	70,6
Итого:			754,9

Бесплатное питание (1 – 4 классы)

№	Наименование блюда	Норма выхода	Энергетическая ценность, ккал.
1	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	220	195,6
2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7
3	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	48,9
4	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	232,1
5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	75,0
Итого:			646,3

Платное питание

№	Наименование блюда	Норма выхода	Энергетическая ценность, ккал.
1	РАССОЛЬНИК	250	165,8
2	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100	251,9
3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5	233
4	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	35,2
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	118,4
6	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200/15	58,1
Итого:			862,4

Обед (ОВЗ)

№	Наименование блюда	Норма выхода	Энергетическая ценность, ккал.
1	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ	60	41,3
2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ НА КУР. Б.	250	139,6
3	КОТЛЕТКА МЯСНАЯ	90	224,8
4	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	140,9
5	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	81,6
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	84,7
7	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	212	46,5
Итого:			769,4