

Согласовано
Директор МБОУ Чернецовская СОШ:



А. Дмитриев

МБОУ Чернецовская СОШ

МЕНЮ (6 день)

на 16.03.2026 г.

Льготное питание (5 – 9 классы)

№	Наименование блюда	Норма выхода	Энергетическая ценность, ккал.
1	КОЛБАСКИ ОТВАРНЫЕ	100	208,6
2	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	233
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7
4	ЧАЙ С САХАРОМ	215	60,5
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ПОВИДЛОМ	40/20	146,2
6	ФРУКТЫ (ЯБЛОКО)	100	46,7
Итого:			789,7

Бесплатное питание (1 – 4 классы)

№	Наименование блюда	Норма выхода	Энергетическая ценность, ккал.
1	КОЛБАСКИ ОТВАРНЫЕ	90	187,7
2	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	202,2
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7
4	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	48,9
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ПОВИДЛОМ	40/20	146,2
6	ФРУКТЫ (ЯБЛОКО)	100	46,7
Итого:			724,4

Платное питание

№	Наименование блюда	Норма выхода	Энергетическая ценность, ккал.
1	СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУР.Б.	250	159,1
2	ПЕЛЬМЕНИ ДОМАШНИЕ С МЯСОМ И СМЕТАННЫМ СОУСОМ	200/25	485,7
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	118,4
4	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	86
5	ОЛАДИК С ПОВИДЛОМ	50	191
Итого:			1040,2

Обед (ОВЗ)

№	Наименование блюда	Норма выхода	Энергетическая ценность, ккал.
1	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГОРОШКОМ ЗЕЛЕНЫМ	60	62,6
2	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ НА КУР БУЛЬОНЕ	250	135,2
3	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С РИСОМ	90	206,3
4	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	135,9
5	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	81,6
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7
7	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	212	46,5
Итого:			762,8