

Директор МБОУ Чернецовская СОШ:

Согласовано

А.А. Дмитриев



МБОУ Чернецовская СОШ
МЕНЮ (4 день)
на 12.03.2026г.

Льготное питание (5 – 9 классы)

№	Наименование блюда	Норма выхода	Энергетическая ценность, ккал.
1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ И СМЕТАНОЙ	200	362,1
2	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	87,6
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7
4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	75
5	ФРУКТЫ (ЯБЛОКО)	100	46,7
Итого:			666,1

Бесплатное питание (1 – 4 классы)

№	Наименование блюда	Норма выхода	Энергетическая ценность, ккал.
1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ И СМЕТАНОЙ	175	320,8
2	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	87,6
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7
4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	75,0
5	ФРУКТЫ (ЯБЛОКО)	100	46,7
Итого:			624,8

Платное питание

№	Наименование блюда	Норма выхода	Энергетическая ценность, ккал.
1	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	128,5
2	ШНИЦЕЛЬ МЯСНОЙ	90	226,6
3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	233,0
4	САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ (ПО СЕЗОНУ)	60	33,9
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	118,4
6	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	60,5
Итого:			800,9

Обед (ОВЗ)

№	Наименование блюда	Норма выхода	Энергетическая ценность, ккал.
1	САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ	100	35,8
2	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	137,2
3	ШНИЦЕЛЬ МЯСНОЙ	180	218,4
4	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	192,9
5	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	81,6
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	94,7
7	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ	200	74,1
Итого:			834,7