

Согласовано  
 Директор МБОУ Чернецовская СОШ:



А.А. Дмитриев

**МБОУ Чернецовская СОШ**  
**МЕНЮ (3 день)**  
 на 11.03.2026 г.

*Льготное питание (5 – 9 классы)*

№	Наименование блюда	Норма выхода	Энергетическая ценность, ккал.
1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	180	410
2	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	141
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	118
4	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (порциями)	20	71
5	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	100	47
<b>Итого:</b>			<b>787</b>

*Бесплатное питание (1 – 4 классы)*

№	Наименование блюда	Норма выхода	Энергетическая ценность, ккал.
1	ШНИЦЕЛЬ МЯСНОЙ	100	353,6
2	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	233
3	ТОМАТЫ (ПО СЕЗОНУ)	60	14,4
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7
5	ЧАЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ	207	50,3
6	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	232,1
<b>Итого:</b>			<b>978,1</b>

*Платное питание*

№	Наименование блюда	Норма выхода	Энергетическая ценность, ккал.
1	СУП-ЛАПША НА КУР Б.	250	129,4
2	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	250	440,1
3	ТОМАТЫ (ПО СЕЗОНУ)	60	14,6
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	118,4
5	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	86
<b>Итого:</b>			<b>788,5</b>

*Обед (ОВЗ)*

№	Наименование блюда	Норма выхода	Энергетическая ценность, ккал.
1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	60	55
2	СУП-ЛАПША НА КУР Б.	250	129,4
3	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	371,6
4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	81,6
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7
6	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	92
<b>Итого:</b>			<b>824,3</b>