Согласовано
Директор МБОУ Чернецовская СОШ:
А.А.Дмитриев

МБОУ Чернецовская СОШ
МЕНЮ (2 день)
на 10. 03. 2026г.

Льготное питание (5 –9 классы)

№	Наименование блюда	Норма выхода	Энергетическая ценность, ккал.
1	ОМЛЕТ ЗАПЕЧЕННЫЙ С СЫРОМ	100	324,2
2	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	180	173,1
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	118,4
4	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	113,8
5	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ ДЖЕМОМ	60	146,2
		Итого:	**875,7**

Бесплатное питание (1 – 4 классы)

№	Наименование блюда	Норма выхода	Энергетическая ценность, ккал.
1	ОМЛЕТ ЗАПЕЧЕННЫЙ С СЫРОМ	150	329,5
2	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	115,4
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	118,4
4	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	113,8
5	МАРМЕЛАД	30	104,7
		Итого:	**781,8**

Платное питание

№	Наименование блюда	Норма выхода	Энергетическая ценность, ккал.
1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	264
2	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАННЫМ СОУСОМ	200/25	440,4
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	118,4
4	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/5	61,5
5	ОЛАДИК С ПОВИДЛОМ	50	191
		Итого:	**1075,3**

Обед (ОВЗ)

№	Наименование блюда	Норма выхода	Энергетическая ценность, ккал.
1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	60	37,2
2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	250	174,8
3	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ	90	121,3
4	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	150	242,3
5	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	81,6
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7
7	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	132,5
		Итого:	**884,40**