

**МБОУ Чернецовская СОШ**  
**МЕНЮ (4 день)**  
 на 09.04.2026г.

**Льготное питание (5 – 9 классы)**

| №             | Наименование блюда                         | Норма выхода | Энергетическая ценность, ккал. |
|---------------|--|--------------|--------------------------------|
| 1             | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ И СМЕТАНОЙ | 200          | 362,1                          |
| 2             | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                 | 200          | 87,6                           |
| 3             | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                             | 40           | 94,7                           |
| 4             | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                           | 10           | 75                             |
| 5             | ФРУКТЫ (ЯБЛОКО)                            | 100          | 46,7                           |
| <b>Итого:</b> |  |              | <b>666,1</b>                   |

**Бесплатное питание (1 – 4 классы)**

| №             | Наименование блюда                         | Норма выхода | Энергетическая ценность, ккал. |
|---------------|--|--------------|--------------------------------|
| 1             | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ И СМЕТАНОЙ | 175          | 320,8                          |
| 2             | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                 | 200          | 87,6                           |
| 3             | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                             | 40           | 94,7                           |
| 4             | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                           | 10           | 75,0                           |
| 5             | ФРУКТЫ (ЯБЛОКО)                            | 100          | 46,7                           |
| <b>Итого:</b> |  |              | <b>624,8</b>                   |

**Платное питание**

| №             | Наименование блюда                | Норма выхода | Энергетическая ценность, ккал. |
|---------------|-----------------------------------|--------------|--------------------------------|
| 1             | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ | 250          | 128,5                          |
| 2             | ШНИЦЕЛЬ МЯСНОЙ                    | 90           | 226,6                          |
| 3             | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ       | 180          | 233,0                          |
| 4             | САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ (ПО СЕЗОНУ)    | 60           | 33,9                           |
| 5             | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                    | 50           | 118,4                          |
| 6             | ЧАЙ С САХАРОМ                     | 200/15       | 60,5                           |
| <b>Итого:</b> |                                   |              | <b>800,9</b>                   |

**Обед (ОВЗ)**

| №             | Наименование блюда                | Норма выхода | Энергетическая ценность, ккал. |
|---------------|-----------------------------------|--------------|--------------------------------|
| 1             | САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ                | 100          | 35,8                           |
| 2             | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ | 250          | 137,2                          |
| 3             | ШНИЦЕЛЬ МЯСНОЙ                    | 180          | 218,4                          |
| 4             | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ       | 100          | 192,9                          |
| 5             | ХЛЕБ РЖАНОЙ                       | 40           | 81,6                           |
| 6             | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                    | 200          | 94,7                           |
| 7             | КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ                  | 200          | 74,1                           |
| <b>Итого:</b> |                                   |              | <b>834,7</b>                   |