

Согласовано
 Директор МБОУ Чернецовская СОШ:
 А.А. Дмитриев



МБОУ Чернецовская СОШ
МЕНЮ (6 день)
 на 13.04.2026 г.

Льготное питание (5 – 9 классы)

| № | Наименование блюда | Норма выхода | Энергетическая ценность, ккал. |
|---------------|--|--------------|--------------------------------|
| 1 | КОЛБАСКИ ОТВАРНЫЕ | 100 | 208,6 |
| 2 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 180 | 233 |
| 3 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 94,7 |
| 4 | ЧАЙ С САХАРОМ | 215 | 60,5 |
| 5 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ПОВИДЛОМ | 40/20 | 146,2 |
| 6 | ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) | 100 | 46,7 |
| Итого: | | | 789,7 |

Бесплатное питание (1 – 4 классы)

| № | Наименование блюда | Норма выхода | Энергетическая ценность, ккал. |
|---------------|--|--------------|--------------------------------|
| 1 | КОЛБАСКИ ОТВАРНЫЕ | 90 | 187,7 |
| 2 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 150 | 202,2 |
| 3 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 94,7 |
| 4 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/12 | 48,9 |
| 5 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ПОВИДЛОМ | 40/20 | 146,2 |
| 6 | ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) | 100 | 46,7 |
| Итого: | | | 724,4 |

Платное питание

| № | Наименование блюда | Норма выхода | Энергетическая ценность, ккал. |
|---------------|--|--------------|--------------------------------|
| 1 | СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУР.Б. | 250 | 159,1 |
| 2 | ПЕЛЬМЕНИ ДОМАШНИЕ С МЯСОМ И СМЕТАННЫМ СОУСОМ | 200/25 | 485,7 |
| 3 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 118,4 |
| 4 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 200 | 86 |
| 5 | ОЛАДИК С ПОВИДЛОМ | 50 | 191 |
| Итого: | | | 1040,2 |

Обед (ОВЗ)

| № | Наименование блюда | Норма выхода | Энергетическая ценность, ккал. |
|---------------|--|--------------|--------------------------------|
| 1 | САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГОРОШКОМ ЗЕЛЕНЫМ | 60 | 62,6 |
| 2 | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ НА КУР БУЛЬОНЕ | 250 | 135,2 |
| 3 | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С РИСОМ | 90 | 206,3 |
| 4 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ | 150 | 135,9 |
| 5 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 81,6 |
| 6 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 94,7 |
| 7 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 212 | 46,5 |
| Итого: | | | 762,8 |