

МБОУ Чернецовская СОШ
МЕНЮ (3 день)
 на 22.04.2026г.

Льготное питание (5 – 9 классы)

№	Наименование блюда	Норма выхода	Энергетическая ценность, ккал.
1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	180	410
2	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	141
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	118
4	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (порциями)	20	71
5	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	100	47
Итого:			787

Бесплатное питание (1 – 4 классы)

№	Наименование блюда	Норма выхода	Энергетическая ценность, ккал.
1	ШНИЦЕЛЬ МЯСНОЙ	100	353,6
2	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	233
3	ТОМАТЫ (ПО СЕЗОНУ)	60	14,4
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7
5	ЧАЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ	207	50,3
6	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	232,1
Итого:			978,1

Платное питание

№	Наименование блюда	Норма выхода	Энергетическая ценность, ккал.
1	СУП-ЛАПША НА КУР Б.	250	129,4
2	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	250	440,1
3	ТОМАТЫ (ПО СЕЗОНУ)	60	14,6
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	118,4
5	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	86
Итого:			788,5

Обед (ОВЗ)

№	Наименование блюда	Норма выхода	Энергетическая ценность, ккал.
1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	60	55
2	СУП-ЛАПША НА КУР Б.	250	129,4
3	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	371,6
4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	81,6
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7
6	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	92
Итого:			824,3