

БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ,

« 15 » сентября 20 25.

МЕНЮ для учащихся 1 – 4 классов

Наименование блюда	Масса	Энергетическая ценность (ккал)	Цена блюда
Каша рисовая молотн.	200	238	44-89
Чай с сахаром	200	52	2-60
Батон с сыром	75	196,8	18-48
Печенье	30	128,7	11-03
Молоко	200	120	28-00
Общая стоимость завтрака			105-00

МЕНЮ для учащихся 5 – 11 классов

Наименование блюда	Масса	Энергетическая ценность (ккал)	Цена блюда
Горбуша припущ.	100	150,25	60-00
Картофельное пюре	200	268	31-80
Кисель	200	104	8-80
Хлеб	50	113,5	4-40
Общая стоимость завтрака			105-00

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ

Наименование блюда	Масса	Энергетическая ценность (ккал)	Цена блюда
Каша молотная рисовая	250	238	34-82
Чай с сахаром	200	52	2-60
Булочка с сыром	75	211	31-68
Молоко	200	120	28-00
Печенье	30	128,7	8-00
Общая стоимость завтрака			105-00
Борщ с курицей	250	731,8	19-42
Горбуша припущ.	100	150,25	29-56
Картоф. пюре	200	268	9-82
Хлеб	50	113,5	4-40
Кисель	200	104	8-80
Общая стоимость обеда			72-00
Итого:			177-00

Зав. столовой

04

Ж.Г. Серая

## БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ

«16» сентября 2025.

### МЕНЮ для учащихся 1 – 4 классов

Наименование блюда	Масса	Энергетическая ценность (ккал)	Цена блюда
Макаронки отварные	150	195	10-82
Желем из пекана ириса	80	94	25-87
Чай с сахаром и лимонным	200	56	4-44
Хлеб	50	113,5	4-40
Молоко	170	65	31-47
Мешочко	200	120	28-00
<b>Общая стоимость завтрака</b>			<b>105-00</b>

### МЕНЮ для учащихся 5 – 11 классов

Наименование блюда	Масса	Энергетическая ценность (ккал)	Цена блюда
Фасолевый суп	250	157,36	27-74
Желем из варенья	200	118	12-53
Хлеб	50	113,5	4-40
Чай	40	257,4	10-05
Молоко	240	80	30-28
<b>Общая стоимость завтрака</b>			<b>105-00</b>

### МЕНЮ для учащихся с ОВЗ

Наименование блюда	Масса	Энергетическая ценность (ккал)	Цена блюда
Макаронки отварные	200	195	11-65
Желем из пекана ириса	100	94	32-89
Чай с сахаром и лимонным	200	54	4-44
Хлеб	50	113,5	4-40
Молоко	200	120	28-00
Хлеб	100	113,5	23-52
<b>Общая стоимость завтрака</b>			<b>105-00</b>
Фасолевый суп	250	137,36	15-79
Торт отварной	200	147	8-01
Желем из варенья	100	287	37-22
Чай	200	118	6-58
Хлеб	50	113,5	4-40
<b>Общая стоимость обеда</b>			<b>72-00</b>
<b>Итого:</b>			<b>177-00</b>

Зав. столовой

01 Ж.Г. Серая

**БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ,  
ПИТАНИЕ ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ**

« 14 » сентября 2025 г.

**МЕНЮ для учащихся 1 – 4 классов**

Наименование блюда	Масса	Энергетическая ценность (ккал)	Цена блюда
Суп картоф. с горошком	250	138	44-74
Ватрушки с сыром	75	196,8	18-48
Чай с молоком	200	81	10-28
Меченье	30	128,7	4-10
Молоко	200	120	28-00
<b>Общая стоимость завтрака</b>			<b>105-00</b>

**МЕНЮ для учащихся 5 – 11 классов**

Наименование блюда	Масса	Энергетическая ценность (ккал)	Цена блюда
Звертели с соусом	100	301	54-00
Хачапури греческое	200	351	24-90
Хачапури из сыра	200	178	6-58
Чай	50	113,5	4-40
Меченье	60	252,4	15-12
<b>Общая стоимость завтрака</b>			<b>105-00</b>

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ**

Наименование блюда	Масса	Энергетическая ценность (ккал)	Цена блюда
Суп карт. с горошком	250	138	48-65
Чай с молоком	200	81	10-28
Салат из капусты	100	53	13-67
Молоко	200	120	28-00
Чай	50	113,5	4-40
<b>Общая стоимость завтрака</b>			<b>105-00</b>
Суп. лапша с курицей	250	194,6	10-92
Звертели с соусом	100	301	34-29
Хачапури греческое	200	357,8	12-81
Хачапури	200	178	6-58
Чай	50	113,5	4-40
<b>Общая стоимость обеда</b>			<b>72-00</b>
<b>Итого:</b>			<b>105-00</b>

Зав. столовой

Ж.Г. Серая

БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ

«18» сентября 2025.

МЕНЮ для учащихся 1 – 4 классов

Наименование блюда	Масса	Энергетическая ценность (ккал)	Цена блюда
Суп гороховый с курой	250	164	29-42
Булочка домашняя	50	187	18-00
Чай с сахаром	200	52	2-60
Хлеб	100	40	26-98
Молоко	200	120	28-00
Общая стоимость завтрака			105

МЕНЮ для учащихся 5 – 11 классов

Наименование блюда	Масса	Энергетическая ценность (ккал)	Цена блюда
Борщ с курой	250	184,56	27-38
Крем-суп из овощей	200	118	12-16
Чай	50	113,5	4-40
Хлеб	255	66	53-66
Молоко	30	121,7	7-50
Общая стоимость завтрака			105

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ

Наименование блюда	Масса	Энергетическая ценность (ккал)	Цена блюда
Суп гороховый с курой	250	164	21-98
Булочка домашняя	100	374	36-00
Чай с сахаром	200	52	2-60
Чай	60	257,4	16-58
Молоко	200	120	28-00
Общая стоимость завтрака			105
Борщ с курой	250	184,56	17-00
Крем-суп	200	118	6-58
Чай с молоком	200		44-02
Хлеб	50	113,5	4-40
Общая стоимость обеда			72-00
Итого:			177-00

Зав. столовой

9

Ж.Г. Серая

## БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ

«19» сентября 2025.

### МЕНЮ для учащихся 1 – 4 классов

Наименование блюда	Масса	Энергетическая ценность (ккал)	Цена блюда
Суп молочный вермиш.	250	231	32-36
Желе с маслом	200	188,3	16-40
Чай с сахаром и лимон.	60	56	4-44
Молоко	110	60	23-40
Молоко	200	120	28-00
Общая стоимость завтрака			105-00

### МЕНЮ для учащихся 5 – 11 классов

Наименование блюда	Масса	Энергетическая ценность (ккал)	Цена блюда
Желея пышная	200	327,2	15-28
Котлета из свинины	100	246	56-00
Супе крапиво	70		3-32
Полентот из яиц	200	118	12-55
Желе	50	113,5	4-40
Печенье	50	257,4	13-50
Общая стоимость завтрака			105-00

### МЕНЮ для учащихся с ОВЗ

Наименование блюда	Масса	Энергетическая ценность (ккал)	Цена блюда
Суп молочный вермиш.	250	231	32-36
Желе с маслом	60	188,3	16-40
Желе с молоком	200	84	12-08
Чай	60	257,4	15-59
Молоко	200	120	28
Общая стоимость завтрака			105
Суп греческой с курицей	250	125	15-42
Желея пышная	200	327,2	8-92
Котлета из свинины	100	246	36-68
Полентот	200	118	6-58
Желе	50	113,5	4-40
Общая стоимость обеда			72-00
Итого:			177-00

Зав. столовой

9

Ж.Г. Серая

**БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ,  
ПИТАНИЕ ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ**

«22» сентября 20 25.

**МЕНЮ для учащихся 1 – 4 классов**

Наименование блюда	Масса	Энергетическая ценность (ккал)	Цена блюда
Хачапури молочное пышечное	200	238	43-29
Желе с мялкой	200	168	12-08
Желе с сыром	65	167,5	21-63
Молоко	200	120	28-00
<b>Общая стоимость завтрака</b>			<b>105-00</b>

**МЕНЮ для учащихся 5 – 11 классов**

Наименование блюда	Масса	Энергетическая ценность (ккал)	Цена блюда
Хачапури молочное пышечное	100	249,5	68-60
Желе с мялкой	200	170,5	12-42
Желе с сыром	200	118	5-68
Желе	50	113,5	4-40
Хачапури	60	128,7	15-00
<b>Общая стоимость завтрака</b>			

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ**

Наименование блюда	Масса	Энергетическая ценность (ккал)	Цена блюда
Хачапури молочное пышечное	250	238	43-36
Желе с мялкой	200	168	12-08
Желе с сыром	65	167,5	21-56
Молоко	200	120	28-00
<b>Общая стоимость завтрака</b>			<b>105-00</b>
Рассольник лимонный	250	154,36	17-37
Хачапури молочное пышечное	200	179,5	38-92
Желе с мялкой	200	279,5	4-73
Желе	50	118	6-58
Желе	50	113,5	4-40
<b>Общая стоимость обеда</b>			<b>72-00</b>
<b>Итого:</b>			<b>177-00</b>

Зав. столовой

Ж.Г. Серая

**БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ,  
ПИТАНИЕ ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ**

«23» сентября 2025.

**МЕНЮ для учащихся 1 – 4 классов**

Наименование блюда	Масса	Энергетическая ценность (ккал)	Цена блюда
Суп овсяный с изюмом	250	143,2	36-98
Байгал нарежной	60	142,8	5-28
Чай с молоком	200	81	10-28
Молоко	110	44	24-46
Молоко	200	120	28-00
<b>Общая стоимость завтрака</b>			<b>105-00</b>

**МЕНЮ для учащихся 5 – 11 классов**

Наименование блюда	Масса	Энергетическая ценность (ккал)	Цена блюда
Желе овсяное	200	402,6	20-35
Творог овсяный	100	241	52-25
Сок апельсиновый	200	110	28-00
Хлеб	50	113,5	4-40
<b>Общая стоимость завтрака</b>			<b>105-00</b>

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ**

Наименование блюда	Масса	Энергетическая ценность (ккал)	Цена блюда
Суп овсяный с изюмом		143,2	36-98
Байгал нарежной	60	142,8	5-28
Молоко	200	120	28-00
Чай с молоком	200	81	10-28
Молоко	110	40	24-04
<b>Общая стоимость завтрака</b>			<b>105-00</b>
Суп вермишневый с курицей	250	183,6	13-14
Желе овсяное	200	402	11-30
Творог овсяный	100	241	36-55
Хлеб	50	113,5	4-40
Компот	200	118	6-58
<b>Общая стоимость обеда</b>			<b>72-00</b>
<b>Итого:</b>			<b>177-00</b>

Зав. столовой

Ж.Г. Серая

## БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ

« 24 » Сентября 2025 г.

### МЕНЮ для учащихся 1 – 4 классов

Наименование блюда	Масса	Энергетическая ценность (ккал)	Цена блюда
Сосиска отварная	80	212	41-60
Творог отварной	150	147	10-23
Май с сахаром и лим.	200	54	4-44
Молоко	50	113,5	4-40
Молоко	100	40	16-32
Молоко	200	120	28-00
<b>Общая стоимость завтрака</b>			<b>105-00</b>

### МЕНЮ для учащихся 5 – 11 классов

Наименование блюда	Масса	Энергетическая ценность (ккал)	Цена блюда
Суп рисовый с курицей	250	181	23-14
Компот из фруктов	200	118	6-58
Молоко	50	113,5	4-40
Творог	60	257,4	15-00
Молоко	200	80	55-88
<b>Общая стоимость завтрака</b>			<b>105-00</b>

### МЕНЮ для учащихся с ОВЗ

Наименование блюда	Масса	Энергетическая ценность (ккал)	Цена блюда
Сосиска отварная	400	212	32-88
Творог отварной	200	196	15-29
Май с сахаром и лим.	200	54	4-44
Молоко	200	120	28-00
Молоко	50	113,5	4-40
<b>Общая стоимость завтрака</b>			<b>105-00</b>
Суп рисовый с курицей	250	181	17-28
Миницыль рогачик	100	203	36-12
Макаронная отварн.	200	260	7-62
Компот	200	118	6-58
Молоко	50	113,5	4-40
<b>Общая стоимость обеда</b>			<b>72-00</b>
<b>Итого:</b>			<b>105-00</b>

Зав. столовой

Ж.Г. Серая

**БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ,  
ПИТАНИЕ ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ**

«25» сентября 2025

**МЕНЮ для учащихся 1 – 4 классов**

Наименование блюда	Масса	Энергетическая ценность (ккал)	Цена блюда
Хачапурди мясное	250	208	43-60
Жареный манник	200	127	12-80
Хлеб с сыром	65	167,5	20-60
Молоко	200	120	28-00
Общая стоимость завтрака			103-00

**МЕНЮ для учащихся 5 – 11 классов**

Наименование блюда	Масса	Энергетическая ценность (ккал)	Цена блюда
Жаркое по-домашнему	300	524	86-90
Каша	200	118	6-58
Хлеб	50	113,5	4-40
Печенье	30	128,7	7-12
Общая стоимость завтрака			105-00

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ**

Наименование блюда	Масса	Энергетическая ценность (ккал)	Цена блюда
Хачапурди мясное	250	208	44-24
Жюльен с мяском	200	168	12-08
Хлеб с сыром	65	167,5	20-68
Молоко	200	120	28-00
Общая стоимость завтрака			105-00
Суп картофель с гороши	250	138	25-89
Жаркое по-домашнему	300	524	35-13
Хлеб	50	113,5	4-40
Каша	200	118	6-58
Общая стоимость обеда			72
Итого:			177

Зав. столовой

С/п Ж.Г. Серая

**БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ,  
ПИТАНИЕ ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ**

«26» октября 2025

**МЕНЮ для учащихся 1 – 4 классов**

Наименование блюда	Масса	Энергетическая ценность (ккал)	Цена блюда
Каша гречневая молоч.	200	201,2	48-46
Чай с сахаром	200	52	2-60
Фрукты нарезкой соев.	75	196,8	18-48
Молоко	30	123,7	7-46
Молоко	200	120	28-00
<b>Общая стоимость завтрака</b>			<b>105-00</b>

**МЕНЮ для учащихся 5 – 11 классов**

Наименование блюда	Масса	Энергетическая ценность (ккал)	Цена блюда
Суп с мясными грибами	250	231,5	39-82
Хлеб	200	117	8-80
Молоко	50	113,5	4-40
Молоко	100	40	36-98
Молоко	60		15-00
<b>Общая стоимость завтрака</b>			<b>105-00</b>

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ**

Наименование блюда	Масса	Энергетическая ценность (ккал)	Цена блюда
Каша молочная гречневая	250	201,2	50-05
Фрукты соевые	75	196,8	24-35
Чай с сахаром	200	52	2-60
Молоко	200	120	28-00
<b>Общая стоимость завтрака</b>			<b>105-00</b>
Суп с мясными грибами	250	231,5	25-95
Хлеб	250	529,5	35-04
Компот из сухофруктов	200	118	6-58
Хлеб	50	113,5	4-40
<b>Общая стоимость обеда</b>			<b>72-00</b>
<b>Итого:</b>			<b>177-00</b>

Зав. столовой

*с/*

Ж.Г. Серая

БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ

«29» сентября 2025г.

МЕНЮ для учащихся 1 – 4 классов

Наименование блюда	Масса	Энергетическая ценность (ккал)	Цена блюда
Жаппа микст. рисовая	200	238	44-89
Чай с сахаром	200	52	2-60
Батон с сыром	75	196,8	18-48
Печенье	30	128,7	11-03
Молоко	200	120	28-00
Общая стоимость завтрака			105-00

МЕНЮ для учащихся 5 – 11 классов

Наименование блюда	Масса	Энергетическая ценность (ккал)	Цена блюда
Торту с сыром	250	131,8	35-09
Печенье	200	104	8-80
Чай	50	113,5	4-40
Печенье	60	259,4	15-00
Молоко	200	80	49-81
Общая стоимость завтрака			105-00

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ

Наименование блюда	Масса	Энергетическая ценность (ккал)	Цена блюда
Жаппа рисовая микст.	250	238	42-84
Чай с сахаром	200	52	2-60
Батон с сыром	75	196,8	31-53
Молоко	200	120	28-00
Общая стоимость завтрака			105-00
Торту с курицей	250	131,8	20-50
Тертый сыр	100	450,25	28-07
Хлебобулочные изделия	200	268	10-23
Печенье	200	104	8-80
Чай	50	113,5	4-40
Общая стоимость обеда			72-00
Итого:			177-00

Зав. столовой

04

Ж.Г. Серая

**БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ,  
ПИТАНИЕ ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ**

« 30 » сентября 20 25.

**МЕНЮ для учащихся 1 – 4 классов**

Наименование блюда	Масса	Энергетическая ценность (ккал)	Цена блюда
Творожки из нежирного	80	94	26-09
Макарониз отварные	150	195	10-82
Чай с сахаром и лимоном	200	56	4-44
Хлеб	50	113,5	4-40
Сметана	120	60	31-25
Молоко	200	120	28-00
<b>Общая стоимость завтрака</b>			<b>105-00</b>

**МЕНЮ для учащихся 5 – 11 классов**

Наименование блюда	Масса	Энергетическая ценность (ккал)	Цена блюда
Рапсовый каша	250	157,36	27-65
Котлетки из фарша	200	118	12-54
Хлеб	50	113,5	4-40
Сметана	60	257,4	15-00
Сметана	200	80	45-41
<b>Общая стоимость завтрака</b>			<b>105-00</b>

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ**

Наименование блюда	Масса	Энергетическая ценность (ккал)	Цена блюда
Творожки из нежирного	100	94	35-20
Чай с сахаром и лимоном	200	56	4-44
Макарониз отварные	200	195	11-80
Хлеб	50	113,5	4-40
Молоко	200	120	28-00
Сметана	100	40	21-26
<b>Общая стоимость завтрака</b>			<b>105-00</b>
Рапсовый каша	250	137,36	17-44
Котлетки из фарша	200	118	7-42
Котлетка из фарша	100	287	36-16
Котлетка	200	118	6-58
Хлеб	50	113,5	4-40
<b>Общая стоимость обеда</b>			<b>72-00</b>
<b>Итого:</b>			<b>177-00</b>